

МАГИЦА И ОБЕРЕГ

ИЮНЬ

№ 6'18

оберег для дома

СОЛНЦЕ СТОЯНИЕ

мистика 21 июня

стр. 9

АСТРО ПСИХОЛОГИЯ

как она помогает
найти себя

стр. 4, 29

РИСУЕМ СЧАСТЬЕ

мастер-класс
по нейрографике

стр. 48

супербонус

СОВЕТЫ ЯСНОВИДЯЩИХ

И ЭКСТРАСЕНСОВ

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ

ГОРОСКОП НА ИЮНЬ

16+

ISSN 1811-993X



9 771811 993003

18006



>





Дорогие читатели, этот номер журнала необычный, и вы скоро поймете, почему 😊 Предлагаю начать лето с качественного очищения своего пространства! И поэтому делюсь с вами драгоценной жемчужиной знания Васту – древней индийской науки об энергии и архитектуре Пространства.

Чистка «5 стихий»

Для того чтобы очистить свой дом (квартиру, жилище, офис) на тонком, энергетическом уровне, нам нужно прибегнуть к помощи Природы. И призвать к себе все 5 элементов (стихий). Это, конечно, Магия, но и самая обыкновенная физика тоже! Ведь в основе большинства магических ритуалов лежат законы Природы, и наука со временем находит объяснение тому, что еще век назад казалось колдовством и волшебством.

Итак, начнем.

Вода + Земля

Для очищения дома с помощью элементов Воды и Земли возьмем ведро с водой и добавим в воду элементы Земли. Лучше всего подойдет специальный коровий навоз (гави) – продукт без запаха, очень чистый, который издревле умели делать в Индии. Корова – у индусов символ Матери, Земли, Вселенной, все, что с ней связано – священо и чисто с точки зрения энергий. Гави, кстати, используют брамины во время священных церемоний. Сегодня гави можно заказать в интернете – его привозят из Индии.

Если гави нет, то в воду можно добавить ложку молока, поваренной соли или несколько капель эфирного масла (лучше всего – масла чайного дерева, но подойдет и другое). С эфирными маслами будьте аккуратны, много не капайте – его запах может вызвать неожиданные реакции у домочадцев, так что не переборщите.

Этой водой (с тряпкой) следует слегка протереть полы в доме, а если есть желание, то и другие поверхности.

ВАЖНО! Это не генеральная уборка, а энергетическая (перед этой процедурой хорошо бы сделать обычную уборку), протирайте легко, радостно.



Огонь

Самый сильный очиститель. Нам нужно взять свечу (лучше восковую), обернуть ее бумажкой, чтобы воск не капал на руку. Зажечь. Подойти к входной двери в квартиру (со стороны квартиры). И начать обходить жилище по периметру против (!) часовой стрелки. Все закоулки, куда можно зайти, надо тоже посетить. При этом хорошо читать молитву или мантру (кому что ближе). Подойдет любая молитва («Отче наш», например). Из мантр самая подходящая – «Мантра, побеждающая смерть» (Махамри-тюджая мантра). Можно читать вслух, можно – про себя.

После обхода загасить свечу (ее можно потом использовать снова). Будьте аккуратны – огонь может повести себя неожиданно для вас, особенно если в помещении много негативной энергии.

После обхода загасить свечу (ее можно потом использовать снова). Будьте аккуратны – огонь может повести себя неожиданно для вас, особенно если в помещении много негативной энергии.

Воздух + Пространство

Очень необычная часть чистки. Откройте на несколько минут все окна и двери жилища (по возможности и входную, но наблюдая за ней в целях безопасности) – пусть Воздух выдует все лишнее. Перед этим откройте все дверцы мебели и ящики в доме, даже крышки шкапулок. Даже дверь холодильника желательно открыть. Пусть все-все закрытые пространства распахнутся хотя бы на минуту. Так мы используем элемент Пространства. После этого закройте всё. После этого хорошо бы прозвонить весь дом колокольчиками.

Не обязательно соблюдать такую последовательность чистки. Делайте так, как вам удобно. Вы все равно почувствуете эффект: дышать станет необъяснимо легче, сил и оптимизма прибавится, а вскоре и удача войдет к вам в гости.

Делать чистку пятью стихиями можно тогда, когда вы этого хотите.

Пусть ваш дом будет чистым!

Карина Кобецкая, шеф-редактор

МАГИЯ продолжается!

Дорогие читатели, этот номер – прощальный. Спасибо вам за признание и любовь, за письма и отзывы. Журнал «Магия и обереги» в прежнем виде больше не будет выходить. Но я надеюсь, что Магия (именно так – с большой буквы!) в нашей жизни продолжится! Чудеса и волшебство – как без них? Лично я не представляю. Мы были с вами 5 лет. Для журнала – хороший срок жизни. Не грустите. Вы же знаете закон Вселенной: когда закрывается одна дверь – всегда где-то рядом открывается другая! И вы обязательно ее найдете, если захотите.

Я надеюсь, журнал помог вам в чем-то – в решении житейских задач, в развитии души. Возможно, вы перешли на новый уровень осознания себя и Мира. А сейчас и нельзя иначе! По-старому уже не получится. Я во многом благодаря этому журналу приобрела новую профессию (и даже не одну) и практикую как астропсихолог и инструктор нейрографики. Если будет желание – милости просим на консультацию.

А этот номер – необычный по содержанию. Здесь больше, чем обычно, интервью и статей постоянных наших экспертов. Меня уговорили рассказать и о себе немного, надеюсь, вам будет интересно. Ну и как всегда – прогнозы, советы, истории, секреты.

И главный секрет: я зарядила этот номер с помощью каналов Космоэнергетики на удачу для всех, кто причастен к «Магии и оберегам». Ловите ее, живите в мире с собой и Миром 😊
Всем нам УДАЧИ!

С уважением шеф-редактор,
астропсихолог,
коуч нейрографики
Карина КОБЕЦКАЯ
karinavk@list.ru



ЧТО В НОМЕРЕ:

Интервью	
шеф-редактора	
«Магии и оберегов»	4–8
Тема номера	
Солнце в зените	9
Лунный календарь	10–13
Деньги	
Что мешает разбогатеть.....	14
Притчи зодиака	
Близнецы	15
Тайны планет	
Ретроградные Юпитер и Сатурн.....	16–17
Мастер	
Духовный дайвинг Анюты да Винчи ...	18–20
Нумерология Как выбрать работу	21
История	
«Душевные» переселенцы	22–23
Оберег Тюльпаны своими руками	24
Астропрогноз на июнь	25–28
Интервью	
Астропсихолог Лидия Сурина	29–33
Как сделать, чтобы	
Излечиться самовнушением	34–35
Магия здоровья	
Чудеса из Индии	36–37
Личный опыт	
Страх, или На ком повисеть?	38–39
Вопрос-ответ	
Шлейф предательства	40–41
Магия дома	
Приглашаем богатство!.....	42–43
Женская магия	
Платье для отпуска	44–45
Место силы	
Валаам	46–47
Мастер-класс	
Как снять ограничения и жить хорошо	48–49
На дорожку	
Притча	50

Дорогие читатели! Этот номер журнала – последний. Именно поэтому я попросила своего друга и постоянного эксперта-психолога Евгения Саяпина взять у меня интервью. Надеюсь, вам будет интересно узнать, кто был с вами все эти 5 лет. Ваш шеф-редактор.

*Шеф-редактор,
астропсихолог,
экспериментатор
системы «Дизайн
человека»,
коуч-нейрограф,
автор проекта
«НейроГороскоп»,
Москва*

Карина Кобецкая:

«Я делала Магию своими руками»

– Ну что, Карина Владимировна, сегодня мы с тобой поменялись местами. На протяжении пяти лет ты брала у меня интервью, а последнее интервью для этого журнала уж позволь мне взять у тебя!

– Да, этот проект был самым долгим в моей жизни... И наверное, самым полезным для меня. Судя по отзывам и письмам, нашим читателям он тоже пришелся по душе.

– По исследованиям западных специалистов, человеку следует раз в 3–5 лет менять место работы. Ты пять лет вела этот журнал, была ему «мамой и папой». А что знают про тебя читатели? Может, восполним пробел? Расскажи о себе, основные вехи. По первому образованию ты историк...

– О, сначала я была далека от магии 😊... мои родители делали и испытывали ракеты, и я

бывала на полигонах, где ощутила незабываемый вкус романтики и творчества. Свободу и кайф от общения со стихиями. Мистическую связь человека с небом, морем, пространством, огнем... После вуза работала в историческом архиве, потом – в профильном НИИ, училась в аспирантуре. Изучала историю России начала XIX века – славное время красивых личностей. Мистики, кстати, там тоже было много, и она меня влекла. Один из моих героев, им-

ператор Александр Первый – истинный мистик, чего стоит история его загадочной «смерти»! Тогда же я начала увлекаться западной астрологией, хиромантией, энергетическими практиками.

– Но из научной сферы ты ушла? Почему?

– В 90-е годы началась другая «романтика», возникло волшебное слово «менеджер» – я ушла в бизнес-среду. Возила vip-группы на Канары, в Амстердам, работала на международных выставках, занималась зарождающимся в России пиаром, переводила важные переговоры, вела документацию в немецком представительстве, редактировала книгу крутому бизнесмену, даже пробовала себя как фотомодель. Но, видно, у Вселенной на меня были другие планы – и я «случайно» пришла в журналистику. Хотя, если честно, об этой профессии мечтала со школы. Более того, это была и мечта моей мамы, которую, видимо, она и «запустила в пространство». Мне оставалось только следовать естественному ходу событий. Много лет моей основной специализацией в СМИ были интервью со знаменитыми и даже всемирно знаменитыми людьми...

– Видимо, здесь и лежат корни твоей любви к психологии, стремление познать душу? Ты ведь сейчас уже дипломированный психолог.

Маги, экстрасенсы, психологи, астрологи, парапсихологи, нейрорпсихологи, арт-терапевты, целители – все эти специалисты были на страницах журнала «Магия и обереги». А приглашала и беседовала с ними шеф-редактор! Этот номер – особенный, и поэтому у нас с Кариной Кобецкой родилась идея рассказать читателям: а кто же задавал тон и энергию журналу все 5 лет? В «Магии и оберегах» я сделал несколько психоаналитических интервью, но в этой беседе мы ушли от психологии, сделав акцент на профессионализме редактора, многогранности ее знаний и специализаций.

Редактор берет интервью или делает статью, глубоко изучая каждую тему. Разве это не вызывает уважения? Конечно же да, особенно в таких сложных и порой необъяснимых сферах... Вот на эти темы (и личный мир – куда без него?) мы беседуем с Кариной Владимировной! Итак, в путь!

Саяпин Е. В., психолог

С писателем Юрием Поляковым – знатоком душ



– Наверное, ты прав: в журналы часто идут те, кто хочет познать душу. Психология ко мне пришла в тот трудный момент, когда я осталась совсем одна в этом мире. И поддержала меня любимая работа (хорошо, что ее было много!). И вот во время одной пресс-акции на ВДНХ мне «случайно» попала книга психолога А. Задиракина («Твое второе дыхание»). Книга помогла моему телу и сердцу (а как сейчас я понимаю – душе) начать исцеление. Видимо, мой ангел-хранитель тогда взялся за меня. Я была успешным шеф-редактором журнала «Здоровье в доме» (еще одна любовь с детства – медицина), и у меня появился новый автор-эксперт: психолог с

огромным клиническим опытом, с кладезем историй из практики. Он познакомил меня с удивительной наукой психосоматикой и дал понять, что душа – это и есть основная магия. А еще он рассказал мне о К. Г. Юнге, который сказал: «Магическое – один из синонимов психического». Так мне было задано направление в изучении человеческой души.

– И ты стала практическим психологом?

– Да... И сегодня мой первый учитель психологии берет у меня интервью. Да, Евгений Владимирович, это ты (смеется). Помнишь, как самозабвенно мы в наших статьях пытались найти ответы на сложные жизненные вопросы и часто в этом познании заходили «на ту сторону», касались тайны, и она нам приоткрывалась... Теперь, зная наши с тобой астрологические карты (гороскопы), я понимаю, почему это удавалось! И у тебя, и у меня в картах много мистического! А ты так вообще экстрасенс.

– Параллельно с психологией ты увлеклась астрологией, что неудивительно: обе специальности – две грани одного знания. Как это произошло?

Что привлекло тебя? Деньги (не секрет, что тогда астрологи хорошо зарабатывали)? Или это был зов души?

– О, это был зов души 😊 Все началось еще в юности. Но как профессия астрология, а точнее астропсихология, пришла ко мне в мистическом 2012 году. Помнишь, тогда пророчили конец света и многие запасались спичками, свечами и мылом? В том году многие мои нынешние друзья встали на духовный мистический путь. На самом деле «конец света» тогда наступил, но не такой, как ожидали. На планете Земля «всего лишь» поменялась частота вибрации – и мир, как говорится, перестал быть прежним. И вот в августе 12-го, в глубокой депрессии я наконец доехала (два года собиралась) до прогрессора Космоэнергетики Елены Гордиенко. Боялась, но что-то влекло меня.

– Сегодня много модных и непонятных слов в сфере эзотерики! Люди «лепят» их где можно и нельзя. Объясни, пожалуйста, что такое Космоэнергетика?

– Целительская практика работы с энергоинформационными каналами, признанная Всемирной организацией здравоохранения. Елена Борисовна – ученица знаменитого Эмиля Багирова, основателя Школы классической Космоэнергетики, у которого я потом получила посвящение в целительскую силу. В ноябре, пройдя серию сеансов, я поехала в Индию, к махараджу Раджендре Госвами, ведическому астрологу в 22-м поколении. В его ашраме я и получила первые уроки Джйотиш (ведическая астрология, в переводе с санскрита «Божественный свет»), восточной психологии и аюрведы. По возвращении в Москву пошла учиться в Междуна-

НейроГороскоп – это возможность улучшить свою жизнь с помощью астропсихологии и нейрографики

родную школу астрологии Рами Блекта. И потихоньку стала читать гороскопы друзьям и знакомым.

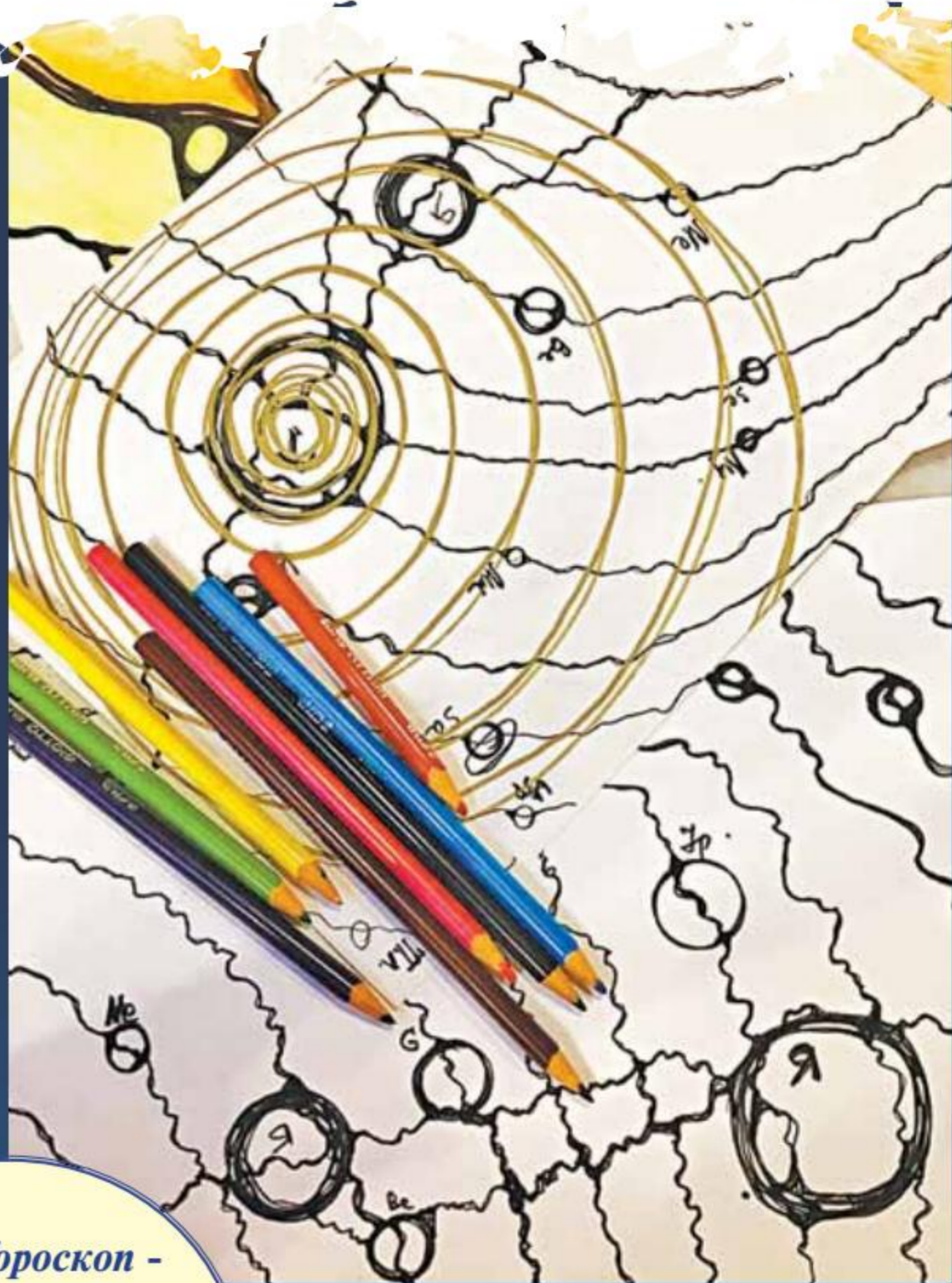
А потом моими учителями стали известные психологи и астрологи Рустам и Наталья Хамитовы, Сергей и Леся Никифоровы.

– И тогда появился журнал «Магия и обереги»? Или работа в журнале повлияла на твои интересы?

– Вскоре после моего возвращения из Индии руководство Издательского дома «Собеседник» предложило мне стать шеф-редактором журнала «Магия и обереги». И если бы меня

спросили тогда: «Карина, какой темой ты хотела бы заниматься, какой журнал вести?», я бы ответила: «Про магическое и мистическое!» Так в очередной раз у меня совпали интересы и работа. Тут добавлю, что журнал жил и ранее, но до меня в нем «летали ведьмы»: он был наполнен примитивной магией, которая в наш век уже не работает. Мы поменяли концепцию, наш мэджик стал продвинутым, современным. Даже экстрасенсы у нас в интервью говорили не о колдовстве, а о вибрациях, квантовой физике, предназначении и ответственности. Не обошлись без психологии и психосоматики, конечно.

– А были такие эксперты, после беседы с которыми ты сказала себе: «Хочу так же!» – и шла изучать новые знания?



– А вот как раз все наоборот. Меня обычно цепляли те темы, которые я немного знала сама. Интересно их развивать, копать. Так было с космоэнергетикой, Васту (посвятила этой науке о гармонизации пространства спецвыпуск), астропсихологией, Дизайном человека (сделала интервью с Ташей фон Гольбейн после того, как я прошла у нее ливинг – первую ступень в этой системе). Я почти никогда не бралась за тему, не увлекшись ею. Такова моя особенность, даже интервью со знаменитыми актерами, политиками, писателями, учеными я делала, изучив и немного «влюбившись» в своего визави. Мне важна магия в отношениях! Энергетическая сонастройка с собеседником.

– **Итак, знания психолога и астролога ты свела «два в одно» – в астропсихологию.**

– Хоть ты и не признаешь эту специальность (*смеется*). Наверное, просто ревнуешь?..

– **...Или завидую! (*Смеется*.) Ты осознанно это синтезировала или, что называется, в потоке?**

– Эту специальность придумала не я. Джйотиш и есть астропсихология. Юнг исповедовал ее в западной традиции – об этом я узнала от нашего автора, астролога и юнгианского психолога Лидии Суриной. Юнг говорил, что знание своего гороскопа заменяет 20 сеансов у психоаналитика. А что касается моих намерений... я осознавала в потоке то, что происходит со мной. И мне нравились результаты. Хотелось соединить «тайные знания», которые получила за 6 лет, и опыт консультанта в проект, который помог бы людям найти свое предназначение и решить жизненные задачи. Для этого я даже пошла на курс к известному игропрактику и психологу Елене Хегай – учиться создавать трансформационную игру.

– **Насколько я знаю, ты еще и творчески соединила астропсихологию с нейропсихологией и успешно практикуешь этот метод. Чем он полезен людям, какие задачи решает? В чем преимущество его перед, скажет, психоанализом?**

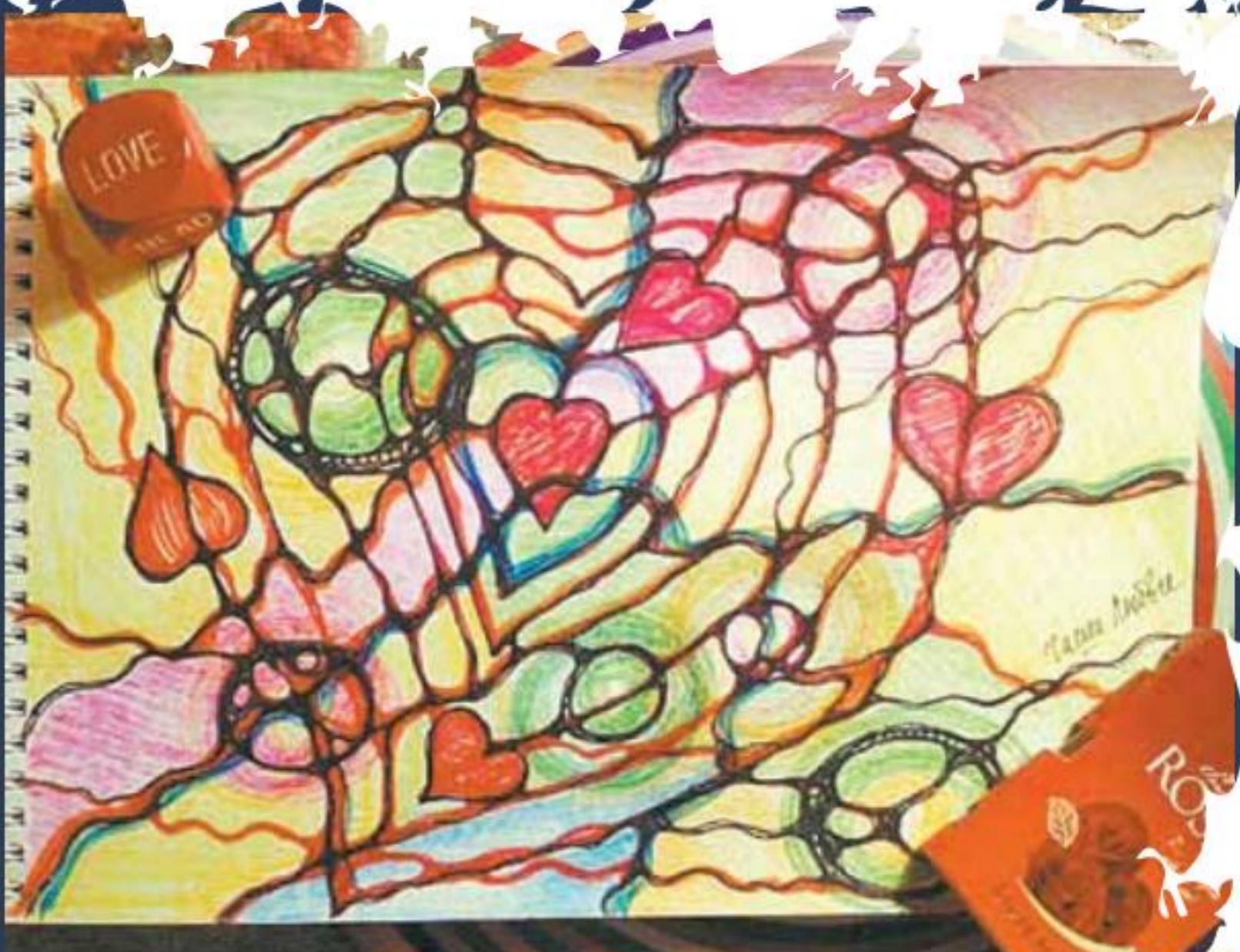
– Мой проект называется «НейроГороскоп». Он родился благодаря знакомству с нейрографикой (спасибо волшебнице Анюте да Винчи, она меня инициировала). Нейрографика – метод, который основал психолог, доктор философии, художник Павел Пискарёв 4 года назад. Кстати, явилась в мир нейрографика мистическим образом. В интервью Павел рассказал мне, как в самолете, который летел над Средиземным морем, в полусне он четко услышал слово: нейрографика. Это творческий метод трансформации мира. С помощью маркера любой человек может работать со своими впечатлениями, подсознанием, меняя свое отношение к какой-то проблеме (здоровье, отношения, финансы, карьера и т.д.). Можно прорисовать буквально все! И смоделировать новую реальность. Рисуя определенные линии и круги, скругляя их (сопрягая), мы создаем новые нейронные сети в мозге – и мозг начинает мыслить по-новому в поисках решения задачи. Вот такое чудо.

– **Астропсихологию ты как вписала в свой проект?**

– Мой «НейроГороскоп» – это трансформационная игра, тут есть поле, карты, кубик, фишки. Мы работаем с запросом клиента. Я заранее составляю астрологическую карту человека и его бодиграф (карта по системе «Дизайн человека»), смотрю транзиты и аспекты планет. На встрече мы с помощью определенных подсказок выбираем небесного помощника – планету, которая поможет проработать запрос. Ну а потом нейрографическими методами снимаем ограничения, запускаем намерение, моделируем новую радостную реальность, синхронизируемся с Полем (Вселенной, Абсолютом). Всегда возникают инсайты – человек начинает осознавать свои страхи, обиды, сценарии, вытаскивать их наружу, находить решения. Это своего рода расстановки. В какой-то момент ты понимаешь, что запустился механизм Магии, случилось Чудо! Игра уже сама ведет тебя. Ведет к достатку, хорошим отношениям, здоровью – у кого какой запрос.

– **Если твоя игра такая магическая, то, наверное, и родилась она каким-то чудом?**

– Да, как бы сама собой. Это случилось в середине марта, пе-



ред моим днем рождения, когда несколько планет выстроились на небе почти так, как в моем личном гороскопе. В те дни Венера – планета, которая отвечает за творчество, красоту, любовь, – вошла в период своей наибольшей силы. А Меркурий, отвечающий за логику, наоборот, сильно ослаб и дал интуиции работать в полную силу. И вот что-то «щелкнуло» – родилась игра. А буквально через пару дней я уже провела сеанс. Небесным помощником стала Луна, и она дала невероятные инсайты игроку! В мой день рождения мы тоже играли, и тоже выпала Луна. Если учесть, что это планета моей души, то ничего странного, правда? 😊 Отрабатываю запросы вместе с игроками. Не зря говорят, что к каждому астрологу, психологу, космоэнергету обычно приходят с проблемами, похожими на его собственные. Да, мы тоже люди, только немного более осознанные и знаем кое-что «странное» (смеется).

– Ты сказала, что привычная магия уже не работает. Поясни это, пожалуйста!

– Да, я пришла к такому выводу на практике. Традиционная, «примитивная» магия, которую веками практиковали специальные люди (колдуны, шаманы, черные маги), уже не так эффективна, как еще полвека назад. Мир слишком изменился. Мы реально живем в другом «измерении», в других вибрациях. Можно, конечно, уповать на «профессионалов магии». Да, есть знающие и глубокие специалисты, которые не только опираются на древние техники, но и учитывают новейшие знания. Есть, например, такие шаманы в Перу. Но сегодня – время слушать себя! Свое тело и душу. Смотрите, как жестко становится жить: защиты нет нигде. Согласно знанию Дизайна человека, лет через 10 выжить смогут лишь те, кто «сам себе маг». Волшебство становится индивидуальным. Оно требует знаний психологии, квантовой физики, анатомии, медицины, широкого



Со звездой на одной волне!

кругозора – одним словом, образования и повышения квалификации. Не зря в Канадском университете недавно открыли профессорскую вакансию мага! А еще для того, чтобы быть волшебником, нужно любить себя, жить так, как комфортно телу и душе. И заниматься творчеством – вот путь в новое время. И тогда все события будут выстраиваться правильно. Придут правильные люди. Потихоньку вернется здоровье, отношения станут счастливыми, а жизнь – радостной.

– Скажи, тебе помогли эти знания в жизни – как журналисту и Женщине?

– Конечно! Я уже говорила, что поехала в Индию в депрессии. Были периоды глубокого уныния, отношения с любимым мужчиной развивались трудно: постоянные слезы, ссоры, претензии... Когда махарадж впервые читал мой гороскоп, я рыдала. Звезды на тот момент явно не обещали мне радости! Полным ходом шел период Саде Сати (7,5 лет!), и владыка кармы суровый Сатурн катком катил по моим эмоциям и чувствам. Но зато стало ясно: почему такие страдания, такой мужчина, такие «закидоны» и т.д. А главное, по-

явилась надежда и точка на оси времени, за которую можно «зацепиться». Я стала следовать советам мудрого астролога, сама начала изучать эту науку и помогать людям найти место в жизни, прописанное каждому звездами. Так и вырулила! Вместе с мужчиной, кстати

– С чем я тебя и поздравляю! А если бы тебе было сейчас 17 лет, пошла бы учиться сразу на психолога или астролога?

– Работа с душой требует мудрости, Мастерства. К этим знаниям идут шаг за шагом. Я думаю, что мой архангел ведет меня правильным маршрутом. Главное – видеть и слышать эти знаки Судьбы.

– Карина Владимировна, я уверен, что мы встречаемся на страницах СМИ не в последний раз. Ты как творческий человек обязательно себя проявишь. Удачи тебе всегда и во всем!

– Благодарю тебя, Евгений Владимирович!

Беседовал Евгений САЯПИН
Фото из архива
Карины КОБЕЦКОЙ
Все вопросы присылайте на
почту karinavk@list.ru

тема номера

21 июня примерно в час дня по московскому времени наше главное светило войдет в особое свое положение. Такое бывает лишь два раза в году. Стояние Солнца – зимнее и летнее. Что это такое с точки зрения традиций, эзотерики и астрологии?



Солнце В ЗЕНИТЕ

Начнем с того, что летнее Солнцестояние – это самый долгий день и самая короткая ночь в году. Наши предки считали, и современные знания это подтверждают, что с этого момента начинается поворот Природы на зиму. На закат. На смерть с последующей трансформацией и перерождением в Жизнь. А вот в зимнее Солнцестояние, Колдоворот – самый короткий день года, – хоть и трудно в это поверить, но Солнце поворачивает на лето и на Жизнь.

Отсюда и традиции: с 21–22 декабря до 21 июня принято (и астрологи подтвердят) начинать важные дела – на это Природа дает свою активную энергию. И не зря самое сильное Солнце – пик энергии Жизни – приходится на весну, на пик деятельности. Время дерзких и молодых.

И не зря в натальной карте (гороскопе рождения человека) это время в целом соотносится с Домом карьеры и социальной активности. И если в этом Доме расположено Солнце, то такой человек, как правило, очень успешен и вос-

требован в социуме, в работе, много добивается именно в карьерной деятельности, по службе, он лидер и харизматик.

А вот с 22 июня Природа дает нам силы на завершение важных дел, доведение их до конца, размышления и собирание плодов во всех смыслах. Энергия в это время более спокойная, плавная, «взрослая». Такие дни лучше подходят для работы дома, отношений, саморазвития, обучения и проработки своего собственного счастья.

Чаша Любви

В чем магия дня Солнцестояния? С точки зрения системы Дизайн Человека на это время приходится один из самых мистических инкарнационных Крестов – Крест Чаша Любви. И 21–22 декабря он тоже стоит на Земле, немного в ином варианте. В другие два кардинальных дня Солнца – Весеннее и Осеннее равноденствие – Крест Чаша Любви тоже вступает в силу. Вот так он связан с нашей звездой!

Люди, рожденные в это время, изначально обладают Высшими тайными знаниями, понятием о Божественной Любви. И способностью любить. Откроют ли они в себе эти таланты, реализуют ли – зависит от уровня развития человека. От его умения и желания слушать себя, свое тело, а не следовать установкам, привитым в детстве и юности, пусть даже из желания добра.

Напомню в который раз, что мы уже живем в другой эпохе. Не в той, что наши родители. А потому старые правила не только не работают, но и вредны. Будьте осознанными, любите себя и попробуйте жить по своей Воле. Конечно, если она экологична для Мира.

А на моей картинке вы видите карту Таро – аркан Солнце. Что значит: радость, счастье, успех и здоровье! Чего нам всем и желаю.

Карина Кобецкая,
астропсихолог, практик
Дизайна Человека,
шеф-редактор
Нейрографика автора

АКАДЕМИК, ЯСНОВИДЯЩАЯ, МАГИСТР НАРОДНОЙ МЕДИЦИНЫ

КУРКОВА ЕВГЕНИЯ

- Изменение судьбы, снятие всех порч, деньги, в/безбрачия, гадание
- Однодневные тренинги – омоложение, личностный и энергетический рост, бассейн, шунгитовая и солевая комнаты и др.

100%

Обучение ясновидению с записью на подсознание, целительству, магии, гаданию, рунам, обрядам. Подготавливаю высокой квалификации практиков, используя старинные и современные методики. Очно и по скайпу. Выдается диплом.

ФОТО ДАЕТ ЭНЕРГИЮ ПРИ БОЛЯХ И ПРОБЛЕМАХ



Тел.: 8-926-528-56-55, (495) 962-12-71, www.kurkova7.ru

ЛУННЫЙ календарь

ЖИТЬ ПО ЛУНЕ В ИЮНЕ



**ЕКАТЕРИНА
ИЗИКАЕВА**
ведический астролог,
Москва

Дорогие читатели!
**Предлагаем вам наш
уникальный лунный календарь
на каждый день месяца.**
**Он составлен по законам
ведической астрологии.**
**Мы постарались учесть в нем
ваши разнообразные интересы.**
**Надеемся, что календарь вам
понравится и будет полезным!**

1

ИЮНЯ

ПЯТНИЦА

18-е л. с. Луна в Стрельце

Да: оппозиция, борьба с врагами, занятие сильной позиции и храбрость; возврат долгов; спорт и приключения на свежем воздухе; путешествия по воде и пребывание рядом с водоемами; актерская игра, украшение себя и окружения, творчество, писательство; получение духовных и оккультных знаний, посещение древних мест;

Нет: начало новых важных дел и путешествия по земле; дела, требующие такта и дипломатичности; брать и давать деньги в долг. **Вероятность отравлений, несчастных случаев, обманов, разрушений.**

2

ИЮНЯ

СУББОТА

19-е л. с. Луна в Козероге с 13:08

Да: уборка в доме, наведение порядка в текущих делах и мыслях; освобождение от ч.-л. (возможно, путем передачи нуждающимся), уничтожение нежелательного, очищение и лечение организма, избавление от вредных привычек; благотворительность; отдых, уединение, духовные практики;

Нет: новые и важные дела; путешествия; чрезмерные усилия и переутомление; ссоры и конфликты; стрижка волос и ногтей.

3

ИЮНЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

20-е л. с. Луна в Козероге

Да: прекрасный день для начала важных и благоприятных дел; праздники, наслаждение жизнью, отдых на природе и путешествия, общение с друзьями и близкими; покупка одежды, предметов для дома, движимого и недвижимого имущества, переезд; изготовление и прием лекарств и трав; обучение и самопознание, консультации; священные церемонии, посещение храма; слушание речи мудрых людей;

Нет: надевание новой одежды, агрессия и риск, конфликты; завершение дел.

4

ИЮНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

21-е л. с. Луна в Козероге

Да: до 19:30 – легкие и быстрые дела; связанные с материнством, детьми и воспитанием; творчество, музыка и танцы, рукоделие, изготовление и покупка новых вещей для себя и для дома; начало ремонта, лечения и голодания; поездки и массовые увеселительные мероприятия, садоводство;

Нет: принятие трудных решений; рутинная деятельность и переутомление, стрижка волос и ногтей; после 19:30 – все благоприятные созидательные дела.

5

ИЮНЯ

ВТОРНИК

22-е л. с. Луна в Водолее

Да: действия, направленные на разрушение; борьба и оппозиция, судебный процесс; работа с огнем и металлами, электричеством; лечение; адекватные физические нагрузки, голодание и очищение организма;

Нет: важные и новые дела, поездки; финансовые операции, брать и давать деньги в долг; покупка новой одежды и украшений; вероятность травм и несчастных случаев. **Осторожность в поездках.**

6

ИЮНЯ

СРЕДА

23-и лунные сутки. Луна в Водолее

Да: дела, связанные с домами и землями, садоводство, ремонт; лечение и омоложение, приготовление лекарств; образование и обучение, изучение астрономии и астрологии; путешествия по воде и прогулки у водоемов, спорт; после 17:50 – проявление осмотрительности с огнем, инструментами, химикатами;

Нет: крупные финансовые операции, судебные споры; покупка украшений; проявление большой социальной активности; после 17:50 – начало поездок.

7

ИЮНЯ

ЧЕТВЕРГ

24-е л. с. с 10:08. Луна в Рыбах с 13:13

Да: дела, направленные на разрушение; опасные и рискованные действия; садоводство и земледелие, защита окружающей среды; вопросы, связанные со смертью; получение высших знаний, медитация и йога;

Нет: начало новых дел; решение вопросов с вышестоящими лицами и органами; путешествия; брать и давать деньги в долг.

8

ИЮНЯ

ПЯТНИЦА

25-е л. с. с 10:44. Луна в Рыбах

Да: деятельность для долговременных и устойчивых результатов: свадьба и венчание; крещение, выбор имени для детей и организаций; начало долгосрочных проектов и крупные покупки, закладка фундамента дома, переезд в новый дом; длительные и дальние путешествия и паломничества;

Нет: поспешность; судебные процессы, борьба с врагами и недоброжелателями; брать и давать деньги в долг.

9

ИЮНЯ

СУББОТА

26-е л. с. с 10:29. Луна в Рыбах до 20:40

Да: завершение; выполнение обещаний, возврат долгов; отдых и релаксация, прогулки на природе и уединение; лечение и восстановление сил; умеренные физические нагрузки и йога; религиозные ритуалы и духовные практики;

Нет: новые важные дела; перенапряжение, преодоление препятствий, борьба, опасная деятельность; стрижка волос и ногтей.

10

ИЮНЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

27-е л. с. с 9:26. Луна в Овне

Да: до 16:13 – любые начинания и инициативы; начало обучения чему-либо, лечения и омоложения, новой физической активности, начало путешествия; смена имени на новое; надевание новых одежд и украшений; быстрые и стремительные действия; наслаждение жизнью и солнцем, поход на ипподром;

Нет: завершение дел; деятельность, требующая терпения и настойчивости; тяжелые эмоции.

11

ИЮНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

28-е л. с. Луна в Овне

Да: решение отложенных дел, выполнение обещаний; возвращение из путешествий; вопросы, связанные с детьми и материнством; садоводство и земледелие, подрезание деревьев; спонтанные и резкие действия;

Нет: поездки и путешествия (вероятность сильных заторов и ДТП); начало важных дел; брать и давать деньги в долг; стрижка волос и ногтей.

12

ИЮНЯ

ВТОРНИК

29-е л. с. Луна в Тельце

Да: наведение порядка в текущих делах, генеральная уборка; внезапное завершение, отказ от старых привычек; использование огня для очищения и уничтожения чего-либо; проявление предельной честности и искренности; шитье, вышивание, заточка ножей и инструментов; чтение, духовные практики, медитация на свечу;

Нет: новые и важные дела; общение и дипломатические действия; поездки, путешествия, активность и отдых рядом с водой; стрижка волос.

13

ИЮНЯ

СРЕДА30-е л. с. **НОВОЛУНИЕ.** Луна в Тельце

Да: завершение дел и освобождение от чего-либо; возврат долгов и выполнение обещаний; мягкое очищение организма, пост; общение с близким по духу человеком либо уединение; самоанализ и размышления, чтение, в т.ч. священных писаний, духовные практики, медитация и йога;

Нет: поездки, социальная активность.

14

ИЮНЯ

ЧЕТВЕРГ

1-е л. с. до 19:12. Луна в Близнецах

Да: планирование дел на новый месяц; до 11:34 – путешествия и общение; творчество; торговля; исследования, обучение; с 11:34 – разрушение старого, избавление от отживших свое вещей и привычек; проявление осмотрительности во всем;

Нет: конфронтация и споры; резкая и грубая деятельность; начало важных и новых дел; после 11:34 – поездки и путешествия.

15

ИЮНЯ

ПЯТНИЦА

2-е л. с. 15:40–3-й л. с. Луна в Близнецах

Да: «начать с начала» в проектах и отношениях; новаторский подход; исследования, путешествия, паломничества; покупка движимого имущества; начало строительства, обучения и лечения; встречи с друзьями и романтические свидания; наслаждение жизнью;

Нет: брать и давать деньги в долг; агрессия, борьба, судебные споры и пр.

16

ИЮНЯ

СУББОТА

3-й л. с. 12:17–4-й л. с. Луна в Раке

Да: отдых, восстановление сил и здоровья, прогулки на природе; до 12:17 – обращение за помощью, в т.ч. правовой; решение вопросов с детьми и с родителями; короткие поездки и покупки; творчество и рукоделие, обучение; после 12:17 – генеральная уборка в доме и на земельных участках, очищение организма и голодание; чтение, размышления, медитация и йога;

Нет: стрижка волос и ногтей; переутомление; после 12:17 – начало новых важных дел.

17

ИЮНЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

5-й л. с. с 9:09. Луна в Раке

Да: отдых на природе, физические нагрузки и спортивные соревнования; работа с ядами, в т.ч. лечение, но и осмотрительность во избежание отравлений; самопознание, духовные практики, изучение астрологии; йога;

Нет: брать и давать деньги в долг; крупные покупки; начало поездок; финансовые операции и любые начинания в коммерческой деятельности.

18

ИЮНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

6-й л. с. Луна во Льве

Да: проведение церемоний и торжественных мероприятий; публичные выступления; исследование древних знаний, изучение истории, в т.ч. своего рода и вместе с детьми; продвижение по карьерной лестнице, повышение квалификации; преподнесение особенного подарка особенному человеку;

Нет: брать и давать деньги в долг; планирование будущего; применение новых технологий.

19

ИЮНЯ

ВТОРНИК

7-й л. с. Луна во Льве

Да: дела с органами власти, убеждение и отстаивание собственной позиции; противостояние врагам мирным путем; строительство и земледелие; физические нагрузки; творчество и занятие искусствами; романтические свидания;

Нет: начало новых дел; начало лечения; интеллектуальная деятельность; деятельность, требующая терпения и смирения; поездки и путешествия, брать и давать деньги в долг.

20

ИЮНЯ

СРЕДА

8-й л. с. Луна в Деве

Да: неоднозначный по результатам день; лучше сделать паузу во всех делах и побыть дома с семьей и близкими друзьями либо в уединении;

Нет: начало новых и важных дел; поездки и путешествия; опасность стихийных бедствий и непрогнозируемых происшествий.

21

ИЮНЯ

ЧЕТВЕРГ

9-й л. с. Луна в Деве

Да: домашняя работа, садоводство, работа с инструментами; рукоделие и ремесло, изготовление ювелирных украшений и декор; изучение наук, языков и астрологии; общение с духовным учителем, медитация и йога; физические нагрузки; благотворительность и помощь людям;

Нет: новые и важные дела, планирование долгосрочных целей и задач; крупные финансовые операции; агрессия, жадность, лень и неблагодарность.

22

ИЮНЯ

ПЯТНИЦА

10-й л. с. Луна в Весах с 11:15

Да: покупка и надевание новой одежды и украшений; архитектура, ремонт, дизайн интерьера и декорирование; творчество и рукоделие, фотосессии; публичные выступления, выход в свет, романтические свидания и общение с возлюбленными; улучшение здоровья и состояния тела, массаж и спа; духовные практики, особенно визуализации;

Нет: конфронтация; анализ, исследование и расследование чего-либо; брать и давать деньги в долг.

23

ИЮНЯ

СУББОТА

11-е л. с. Луна в Весах

Да: до 13:00 – деловые, торговые и финансовые операции, заключение соглашений; покупка транспортных средств; начало обучения, особенно в сфере искусства и науки; поездки и путешествия; после 13:00 – общественная деятельность, благотворительность, помощь; генеральная уборка; очищение организма и ограничения в пище; духовные практики, йога;

Нет: жестокие, воинственные и агрессивные действия; начало новых важных дел; переутомление; стрижка волос и ногтей.

24

ИЮНЯ

ВОСКРЕСЕНЬЕ

12-е л. с. Луна в Весах до 20:04

Да: прогулки на свежем воздухе, особенно в горах; отдых и восстановление сил; торжества, церемонии и празднования; умственная деятельность, постановка целей и принятие важных решений; напористость, жесткие и суровые действия; выполнение обещаний; вопросы с домами и землями;

Нет: дальние путешествия; деятельность, требующая такта и дипломатичности; начало новых важных дел.

25

ИЮНЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

13-е л. с. Луна в Скорпионе

Да: начало важных дел и торжественные ритуалы; наведение порядка в финансах и бухгалтерии; встречи с друзьями, общение с семьей; путешествия, изучение природы, исследования, сбор трав, изготовление лекарств и целительство; научные изыскания, изучение оккультных наук и получение тайных знаний;

Нет: конфликты; рутинные дела; стрижка волос и ногтей.

26

ИЮНЯ

ВТОРНИК

14-е л. с. Луна в Скорпионе

Да: ответственность, забота, уход и защита; охрана порядка и контроль ситуации, в т.ч. эмоций; встреча с врагами, конкуренция, судебные процессы, административная деятельность; общение со старшими, помощь пожилым людям; физические нагрузки и спорт; духовные практики;

Нет: начало новых дел; путешествия и поездки; депрессия, обиды; корысть, эгоизм и жажда быть в центре внимания; вероятность травм, несчастных случаев, крупных ссор; стрижка волос.

27

ИЮНЯ

СРЕДА

15-е л. с. ПОЛНОЛУНИЕ. Луна в Стрельце

Да: садоводство и земледелие, озеленение; выкапывание колодцев и водоемов; применение трав и лекарственных средств; ораторское искусство и пение; выступление на публике; заключение и расторжение соглашений; обучение, самопознание, созерцание, изучение астрологии;

Нет: начало поездок; крупные покупки; финансовые операции, брать и давать деньги в долг; семейные торжества.

28

ИЮНЯ

ЧЕТВЕРГ

16-е л. с. Луна в Стрельце

Да: благотворительность и помощь людям; противостояние врагам, а также примирение и прощение; возврат долгов и выполнение обещаний; путешествия и посещение древних мест; вдохновение других, любопытство, общение с детьми, со старшими и с мудрыми людьми, получение высших знаний;

Нет: брать и давать деньги в долг; начало поездок; агрессия, жадность и неблагодарность.

29

ИЮНЯ

ПЯТНИЦА

17-е л. с. с 10:19. Луна в Стрельце до 19:39

Да: (особенно после 12:50): начало важных материальных дел; вступление в новую должность, начало работы, проекта, бизнеса; общественные, политические и юридические дела; подписание контрактов и финансовые сделки; новые знакомства, союзы и альянсы; закладка фундамента дома, храма; переезд и заселение нового дома; свадьба и венчание; духовные, религиозные действия; творчество и новаторство (например открытие выставки);

Нет: путешествия; завершение дел; негативные действия и уничтожение; грубость и неэтичное поведение.

30

ИЮНЯ

СУББОТА

17-е л. с. 18-е л. с. с 12:51. Луна в Козероге

Да: спокойная размеренная текущая деятельность, еще лучше – отдых и восстановление сил, лечение, пост; уединение, пребывание на природе и в тишине; размышления и медитация, самопознание;

Нет: начало новых и важных дел, особенно для долгосрочных результатов; финансовые операции; стрижка волос и ногтей.

Деньги

Что мешает нам разбогатеть и правильно ли мы добиваемся богатства? Вот мнение эксперта.



Елена ГОРДИЕНКО
целитель, член
Международной
федерации
классической
Космоэнергетики,
прогрессор

Что у вас по карме?

– Согласно закону Вселенной, материальное благосостояние переходит из прошлых жизней. Если тогда были правильные отношения с деньгами, то и в этой жизни все будет хорошо. А если нагрелись с деньгами в прошлом воплощении, то и в настоящем скорее всего будут материальные трудности.

Но есть и другая сторона медали. Нужно смотреть, как человек относится к деньгам: принимает ли их или гонит прочь своими мыслями и делами. Карму прошлого воплощения мы можем отработать правильными действиями и мыслями. А вот если на прошлую карму накладываются неправильные действия нынешние, то перемен к лучшему не жди.

Кому недодал?

Допустим, вы «сэкономили», заплатив меньше за работу другого, хотя для вас результат этого труда стоит намного больше. Или вообще не заплатили – например не купили билет в автобусе. Включится механизм компенсации. Для человека, которого обделили, неполученная сумма стоит определенных сил и

Кому помогает энергия денег

энергии, и Вселенная постарается компенсировать ему эту потерю за счет энергии обидчика. В тех случаях, когда случаются потери или плохое самочувствие, задайте себе вопрос: «Кому я не заплатил или недоплатил?» Часто бывает, что руководители фирм назначают себе высокую зарплату, а из сотрудников выжимают все соки (энергию) за малую зарплату. Вскоре такие начальники получают свою компенсацию: теряют деньги, попадают в аварии, их грабят, фирмы закрываются. Да и в личной жизни им не до счастья, как правило.

Зависть тоже включает работу закона компенсации. Вселенная забирает у завистников часть денег для того, чтобы погасить вибрации зла и ненависти, которые они направляют на других. Недаром говорится: не желай имущества своего ближнего. Деньги – инструмент кармы.

Любит – не любит?

Закон компенсации касается не только денег, но и всех чувств, энергий, которыми вы обмениваетесь: любовь, внимание, забота... Сколько дали миру – столько и получили от него. Если вы говорите: меня никто не любит, то знайте: не любите как раз вы!

Другой момент, что часто мы даем что-то с корыстными целями, желая получить взамен. Во Вселен-

ной это не считается отдачей. Вселенная судит нас не по делам, а по мыслям, по тому, что у нас в душе. Например, многие занимаются благотворительностью для выгоды: положу деньги так, чтобы все видели, сколько я дал.

Есть три энергии в мире, которые разрушают наши материальные накопления: жадность, гордыня и зависть. Хотите достичь благосостояния? Учитесь осознавать и выполнять законы Вселенной. Если очень привязаны к деньгам, у вас их отнимают. Да, деньги во многом определяют возможности и развитие, но и отнимают много времени и сил!

Что же получается: мало денег – плохо, много – тоже, ведь богатство делает многих зависимыми от условностей, ограничивающих свободу. Кто-то склоняется к тому, что деньги – зло. Но по существу лишь чрезмерная любовь к деньгам может считаться пороком. Иисус Христос только одному человеку сказал раздать свои богатства, произнес фразу: «Легче верблюду пролезть в игольное ушко, чем богатому войти к рай». Тот богатый был слишком привязан к своему богатству.

Долгое время говорить о деньгах считалось неприличным, бездуховным. Но деньги – это энергия, данная Вселенной, и они должны стать созидательной силой. Если осознать это, то энергия денег поможет нам.

Они всегда должны быть рядом. Близнецы

Они поселились на Земле вместе с первыми людьми и всегда сопровождали их, были всегда рядом. Они могли существовать и по отдельности. Это было редкостью, и рано или поздно Они встречались. Снова встречались. Так уж устроен человек.

Она была красивой и доброй, Он – колючим и неприятным. Она была светлой и радостной, Он – темным и печальным. Она несла людям тепло и надежду. Он – холод и зависть. Она заполняла сердца и мысли, Он опустошал и забирал силы. Она приходила, чтобы помочь и умереть, и воскреснуть снова. Он жил, постоянно меняя свой облик и место жительства. Ее все любили, холили и лелеяли, Его ненавидели и пытались изгнать.

Но люди зависели от них одинаково. И так было всегда. Сначала приходила Она, за ней неотступно следовал Он. Даже если Его не замечали, Он все равно был. Он портил людям жизнь мелкими пакостями и крупными неприятностями. А самое главное, Он мешал Ей. Он мешал в Ее работе.

Иногда, только появившись, Она уже терпела поражение от Него. И планы человека оставались только планами. Ах, как много на Земле было разрушено Им, еще не создавшись! Потому что, повстречав Его в самом начале пути, Ей было уже трудно обойти ту преграду, которую Он выставил перед человеком. И тем более победить.

И в самом разгаре Ее работы Он пакостил не меньше. Его главной задачей было и есть – не дать

Ей вместе с человеком добраться до цели. И как часто человек не слушал Ее и сворачивал на полпути под Его угрозой! Даже у самого финиша Он мог догнать Ее и отбросить назад.



И человеку без Нее оставалось только существовать. Ведь без Нее жить невозможно. Без Нее жизнь теряла смысл, и смыслом завладевал Он. Он делал обычный день серым и безжизненным, а ночь наполнял бессонницей и кошмарами. Человеку не под силу справиться самому с Ним. Лечение у психиатра, принятие сильных лекарств помогало на время. Излечить же могла лишь Она.

Она приходила и несла в себе свет и будущее. Но и с Ней одной было не так просто. Она полностью овладевала человеком, и он шел за ней иногда ценою жизни. Своей и чужой. Она торжествовала победу, а человек, прогнавший Его, становился Ее заложником. И шел, ничего и никого вокруг не замечая. И человек приходил к Ней. Дальше наступало одиночество, Она тихо таяла, а за этим незаметно подкрадывался Он.

Но, к счастью, поодиночке Их встретить трудно. Так и ходят вместе по Земле Он и Она. Страх и Мечта. И без Страх трудно найти Мечту. Зачастую именно Страх рождает Мечту. А за Мечтой всегда идет Страх. Страх «а вдруг не сбудется?» Наша же задача – сделать так, чтобы Страх не мешал Мечте осуществляться, а Мечта победила Страх.

ДАР ОТ БОГА В ПОМОЩЬ КАЖДОМУ



«Когда моего сына бросила жена, он сильно переживал и пил запоями. С работы его выгнали, каждый день он просил у меня денег на выпивку. Не знала, как дальше жить, и только плакала от бессилия, так как никакие средства ему не помогли. Соседка посоветовала написать Шехурдину Андрею Валерьевичу, зная его, как святого человека. Андрей Валерьевич справился с этой бедой, сын больше не пьет, работает и строит планы на будущее...»

Кононова Л. И., г. Самара.

Андрей Валерьевич Шехурдин - потомственный мастер, парапсихолог, духовный практик, обладающий уникальными знаниями и способностями. Милостью Божьей он от чистого сердца помогает избавиться от пьянства, невезения, одиночества, возвращает любимых, предлагает амулеты на денежное везение, здоровье и обереги от всех бед. Помощь лично и на расстоянии. Гарантия результата!

Адрес: 610007, г. Киров-7, а/я 611,

Шехурдину А. В.

Тел. 8-912-008-08-00

www.a-shekhurdin.com

реклама

На небе бывают времена, когда сразу несколько планет меняют свой ход и становятся ретроградными. Этим они дают нам, землянам, возможность проработать определенные наши задачи. Иными словами, отработать карму, улучшить судьбу. Вот и сейчас две большие планеты идут попятно, с точки зрения земного наблюдателя.

ВНИМАНИЕ, ретроградные Юпитер и Сатурн!

Планета Большого Счастья

До 10 июля 2018 года главный благодетель гороскопа – Юпитер – проходит ретроградный период. Как это влияет на нашу жизнь и что делать, чтобы свести к минимуму возможные потери?

Давайте посмотрим, какую энергию несет самая большая и массивная планета Солнечной системы. Не зря на санскрите ее называют Гуру, что в переводе – «тяжелый». Да, Юпитер на Востоке почитается как гуру, учитель богов. Все остальные планеты (а в астрологии они ассоциированы с богами и полубогами) счастливы оказаться в сфере его благого влияния. От такого соседства они, как правило, улучшают свои качества.

Юпитер считается в астрологии Большим Благодетелем. Говорят (и практика подтверждает), у кого в гороскопе эта планета стоит в хорошем положении, тот счастливчик

и нравственный человек с балансом материального и духовного.

Юпитер также – планета Большого Счастья. При хорошем расположении в карте или при удачном транзите (то есть движении по зодиаку) он дает большие деньги и большую удачу. Юпитер показывает мужа в гороскопе женщины. А также он определяет детей, мудрых учителей (в том числе гуру), мораль, нравственность, религию, дальние поездки.

Юпитер любит сладкое, отчасти поэтому юпитерианцы (те, у кого эта планета особым образом стоит в гороскопе – например у родившихся под знаками Стрельца и Рыб) могут быть полноватыми. Но зато – добродушными!

Слабый Юпитер дает дурную нравственность, неуважение к учителям, проблемы с деньгами, мужем, детьми. Кстати, астрологи уверяют, что именно не очень удачный транзит Юпитера внес свою лепту в историю с «Зимней виш-

ней» в Кемерово, где погибли дети. И да, Юпитер с начала марта находится в своем ретроградном движении. Что же это значит?

ВАЖНО! Болезни по Юпитеру (они могут проявиться в период ретродвижения): все заболевания печени, сахарный диабет, ожирение, проблемы с кожей и ступнями, опухоли (доброкачественные).

Период ретроградности

Когда у планеты ретропериод, ее энергия искривляется, буксует, напрягается. И нам, землянам, тогда сложнее получать блага, которые хочет нам дать та или иная планета (ретро бывают все, кроме Солнца и Луны). А сейчас нам особенно важно учитывать текущий ретропериод Юпитера, так как он

долгий и мы ощущаем недостаток этой хорошей энергии.

У меня лично и моих клиентов ретро-Юпитер проявляется довольно четко. Во-первых, появились жалобы на то, что возвращаются какие-то банковские дела (Юпитер отвечает еще за банки и юридическую практику). Вроде бы заплатили все кредиты, отдали долги – но вдруг снова звонки: недоплатили! Всплывают старые долги, приходят затерявшиеся квитанции, например из налоговой инспекции. Во-вторых, пытаются вернуться прежние мужья, женихи... А кому-то сделали задержавшееся предложение выйти замуж – но, увы, оно уже неактуально.

Все это стоит отслеживать и осознанно наблюдать. Предпринимать что-то важное, а тем более инициировать финансовые дела или свадьбу сейчас не стоит. Подождите до середины июля, если есть такая возможность. И обратите внимание на болезни, которые может дать Юпитер.

Признаки ретро-Юпитера

1. Человек под влиянием этой энергии всегда «точно знает, как правильно»! У него есть внутренняя схема, которую он не станет нарушать. И неважно, что потом произойдет сбой. Ретро-Юпитер упирается: «Я знаю, что это так, даже если это не так!» Иное поведение его раздражает и в себе, и в людях.

2. Дает оценки другим. Причем делает это надменно, с критикой. «Морковку надо по-другому резать, а не так, как ты делаешь!» – у этой свекрови явно ретро-Юпитер от рождения! Его цель – не вдохновить, а именно указать на ошибку.

ВАЖНО! Считается, что Юпитер нам обязательно даст что-то хорошее, а Сатурн – что-то хорошее отберет. Но это не совсем так. Сатурн строг, но справедлив. Он любит служение. И если мы осознанно и правильно проживаем сложный период, то можем получить благие плоды. Кроме того, у каждого из нас – свои отношения с этой планетой. Только грамотный астролог скажет, на что в вашей жизни может повлиять великий Сатурн.

Что делать?

Эти простые рекомендации помогут гармонизировать энергию планеты Большого Счастья.

- Быть снисходительным к мнению других, не настаивать на своем, не спорить. Больше вдохновлять, а не критиковать.

- Передавать свои реализованные знания и мудрость другим (консультирование – тоже во многом «по Юпитеру»). Но не навязчиво («причиняя пользу»), а по запросу.

- По четвергам (день Юпитера) особо почитать (хвалить и благодарить) мужа и учителей.

- Заботиться о духовном развитии детей.

- Согласно древней восточной науке Васту (архитектура пространства, или «индийский фэншуй») в квартире рекомендуется освободить от тяжелых вещей и хлама северо-восточный сектор. Лучше, если в этой части дома будут в основном светлые тона. Темный диван, к примеру, можно покрыть светлым покрывалом. А тяжелый платяной шкаф – оклеить светлой пленкой или повесить на него яркую радостную картинку – она будет привлекать энергию изобилия.



- Еще одно странное на первый взгляд пожелание «по Васту»: поставить в северо-восточный сектор бутылки с чистой водой. Чем больше – тем лучше. Главное, периодически менять эту воду. И ни в коем случае не хранить в этой части жилища ведро с мусором!

Все эти рекомендации работают для любого транзита Юпитера, не только для ретро.

Владыка Кармы и Времени

С апреля и до 6 сентября 2018 года другая большая планета – великий Сатурн, отвечающий за время, дисциплину, порядок, статус, также идет ретроградно. Считается, что в ретропериод Сатурн «набирает карму», чтобы потом «выстрелить» – дать нам всем по заслугам! Вот почему так важно именно сейчас соблюдать правила и особо почитать энергию Сатурна. Это период работы над ошибками, отказа от того, что тяготит, отжило, угасло. Время завершения дел, увольнения с нелюбимой работы, плановых медицинских обследований, но не операций (кроме срочных случаев). Сатурн любит, когда мы занимаемся саморазвитием, почитаем стариков. Его ретропериод – пора смирения перед силой и величием Жизни, трансформация. А вот играть свадьбы, затевать ремонт, начинать бизнес, резко менять привычный образ жизни не стоит.

Карина КОБЕЦКАЯ,
астропсихолог
karinavk@list.ru

Мастер

Анюта да Винчи

«Духовный дайвинг помогает подняться на поверхность и встать под парус»



Анюта да Винчи живет в Канаде. Познакомились мы на онлайн-курсе по Дизайну Человека (ДЧ), где я была новичком, а Ана уже была Мастером, практиковала и вела собственные проекты с применением ДЧ. Приехав в Москву, она «подсадила» меня на нейрографику и трансформационные игры. И познакомилась с волшебной колодой карт «Духовный дайвинг», которую создала по заданию самого... Архангела Михаила.

– Анюта, за последнее время у тебя много чудесного случилось (ты любишь это слово – два луча соединяются!). Что говорят карты и куратор Архангел Михаил о современной ситуации?

– Недавно я проводила курс «Пользователь Нейрографики» в Канаде. И вот с чего его начала. До недавнего времени так называемая частота Шумана, на которой вибрировала Земля, была равна 7 герцам. И это – Альфа-волны, состояние медитации, day dreams между явью и сном, расфокусировка. Это когда ты вроде бы в одном пространстве, но в голове у тебя, к примеру, обитель Мон Сен-Мишель, ты как будто там. Мозг выходит на состояние

Альфы. Но нужно было долго медитировать, чтобы подняться на уровень вибраций Земли.

Начиная с 2001 года на планете началось повышение вибрации, и сейчас частота Шумана равна 15 Гц. Для мозга – это уже состояние бодрствующего человека, занятого какой-то деятельностью. Но вибрации, идущие из Космоса, повышаются и будут повышаться – такая Космическая Программа. И нам нужно заранее готовить свое тело, чтобы остаться живыми. Сравним это с компьютером: если программа устарела, поможет только апдейт! Так и с человеком.

Согласно Дизайну Человека, к 2027 году вибрация на Земле повысится до 35 Гц. А это – состояние мозга во время творческого процесса. Но вскоре, после 2027 года, вибрация увеличится до 50. Что такое 50 Гц? Состояние спасающе-

гося из горящего дома или уклоняющегося от пули.

И если кто-то окажется не готов к таким вибрациям – ну извините, Космическая Программа больше не будет поддерживать человеческое тело, вибрирующее на более низких частотах.

– Жестко! И что же делать?

– Творчество – единственный способ настроить свою вибрацию



на уровень Земли. Человечество – развивающийся мозг планеты, который выходит на уровень выстраивания неокортекса – коры мозга, так как остальные части головного мозга уже выстроены. И те, кто вскоре придет на смену гомо сапиенс – Рейвы, – они и будут неокортексом.

– То есть если заниматься творчеством постоянно, каждый день, то организм настолько повышает вибрации, что будет адаптирован к частоте, которая придет в будущем?

– Да! Через 10 лет будет новая частота, и нужно уже сейчас готовиться. Рисуя ежедневно нейрографику, к примеру, мы безболезненно проходим процесс адаптации к будущим трудностям, в которые окунется все человечество.

– Но не все человечество сможет с этими трудностями справиться, и адаптироваться легче среди единомышленников. Вот почему, насколько я знаю, осознанные люди ищут (создают) свой фрактал, то есть «правильных» для себя людей, близких по вибрациям. Так ли это?

– Фрактал осознанных людей, которые готовы ежедневно творить! Почему для этого хорош метод нейрографики? Каждый день в нашем мозге вырабатываются нервные клетки. Но так как у нас есть старые нейронные связи, новые клетки просто кровью вымываются из мозга – они «не нужны». А что дают старые нейронные связи, которые не подпитываются новыми клетками? Болезнь Альцгеймера! Разрушаются участки мозга, не подпитанные новыми клетками. Чтобы избежать этого, нужно каждый день свои новые нейронные клетки использовать, делая ежедневно что-то по-другому, не как привыкли. Нейрографика дает возможность каждый день как-то иначе нарисовать картинку, соединять смыслы (скруглениями), избавляться от страха потерять себя.

– В твоём проекте «Духовный дайвинг» есть три основные составляющие: нейрографика, Дизайн Человека и архангельские

карты. Что дает нам ДЧ, если мы говорим о возможности выжить?

– Он учит правильно поддерживать мозг конкретного человека, его нейронные сети. Дело в том, что для правильной работы мозга нужны правильная среда (как корректно принимать пищу и какую), правильное общение (фрактал, среда), а глав-

в темя (тело) и закрепляется в пупке. Это связь духовной части с человеком. Без этой нити мы умирали бы во сне: душа могла потеряться и не вернуться в тело. Когда засыпаем, на серебряной нити душа путешествует в разных реальностях. Серебряная нить – связь физического тела и души. Карты помогают активировать по серебряной нити



ное – следование своей стратегии и авторитету (их может определить специалист в области ДЧ. – Ред.). Все связано!

– Итак, нейрографика помогает выстраивать новые нейронные связи, ДЧ – удерживать мозг с новыми связями. А карты?

– Карты помогают выстроить путь «пассажира» (личное сознание, личность – то, кем мы себя осознаем) и отвлекать его внимание от того, чтобы принимать неверные решения, приводящие к разрушению тела. Иными словами, «пассажир» – это наша душа, которая наблюдает свое кино с заднего сиденья лимузина (нашего тела). Карты – навигатор к душе.

– О картах мы недавно писали (№10' 2017). Колода связана с серебряной нитью, идущей от Хроник Акаши – Вселенской библиотеки, где есть информация обо всем...

– Эта серебряная нить идет Сверху, от нашей души. Она входит

информационную связь с душой. Душа воплотилась, чтобы набраться опыта и сохранить его для следующих воплощений. Имея в руках карты, мы можем понять: чего каждый день хочет душа. Это – осознанность и опять-таки защита от Альцгеймера.

Я выбираю карту, и карта мне говорит что-то (Анюта достает карту – «Смерть». – Ред). Что это значит? Сегодня обращай внимание на красное (цвет первой чакры), так как мы внезапно смертны. Недавно был теракт у нас в Торонто, машина въехала на тротуар. Ты стоишь себе спокойно – и через минуту вокруг тебя ад! Чтобы сохранить себя в аду, нужно быть готовым. Когда ты вытаскиваешь эту карту, ты осознаешь: сегодня давай-ка открывай глаза и чувствуй свою природу! Тебе «ага» или «неа» (стратегия отклика у типа «Генератор» в ДЧ)? Тебя пригласили или нет (стратегия «Проектора»)? Мир у тебя в душе (тип «Манифестор»)? Интересно тебе или нет (для «Рефлекторов»)? И каждый раз вектор

внимания, заданный картой дня, выстраивает новую реальность. Зная, на что смотреть, ты уже осознан и защищен.

– И как ты это все соединяешь, синтезируешь?

– Проект «Духовный дайвинг» нужен для того, чтобы помочь человеку выполнить свою жизненную миссию. Дух нырнул в тело, в глубину... Мы сейчас так глубоко, что вокруг мрак, и нужен батискаф, чтобы выжить. И вот большинство людей находятся именно в таких трудных обстоятельствах, когда ни воздуха нет, ни света. А что им делать? Потихоньку подниматься на поверхность. Как? С помощью карт! Карты дают «шланг», который связан с душой. Каждый день ты вытаскиваешь карту – и поднимаешься все выше. Наконец ты на поверхности! Без кессонной болезни. Почему многие люди погибают, когда у них появляются деньги? Кессонная болезнь! Нет привычки пропускать через себя большой поток воздуха, энергии, пространства – вот и «взрывается» кровь.

А мы поднимаемся из глубины потихоньку, через творчество и познание своей природы. Вот отсюда и метафора – дайвинг.

– А что ждет нас на поверхности океана?

– Солнце, паруса, яхты, голубые острова! Подниматься нужно гармонично – это и называется одухотворение материи через дыхание, кислород. Серебряная нить – наша кислородная трубка. И там, наверху, на поверхности воды, есть Кто-то, кто сидит в лодке и следит за тобой...

– ...Архангел Михаил? Расскажешь немного про общение с ним?

– Он куратор проекта «Духовный дайвинг», концепция пришла через него. Мне несколько лет назад приснился сон, в котором было сказано: «Я, Архангел Михаил, даю тебе задание создать для человечества навигатор, чтобы можно было настроиться с миссией душе, одухотворить материю своего тела и повысить его вибрацию. Все вы нырну-



ли, все в сложных обстоятельствах – так нужно было раньше. Сейчас нам не требуется такое количество людей, и мы готовы отрезать шнуры – пускай большинство утонет. Но тем, кто хочет сознательно подняться наверх, я готов помогать!»

Я не соглашалась долго, ты знаешь эту историю. Но меня заставили сделать карты, сказали: «Пока ты рисуешь, твой муж будет жить». Точка. Так и в жизни: мы можем подниматься на поверхность из мрака либо под нажимом и принуждением (болезни, лишения и т.д.), либо сами – осознанно и радостно.

– Ты создала трансформационную «Красную игру» именно для того, чтобы помочь людям осознать эту разницу?

– Чтобы переключить тумблер с «я выживаю» на «я живу». Нет необходимости мучиться – можно научиться гармонично выходить на поверхность. Карты каждый день направляют наше внимание. А игры (есть еще и «Оранжевая») создают возможность квантового перехода – от страданий к радости.

То есть карты учат держать связь с «пассажиром» (душой, ради которой мы и пришли на Землю). Дизайн Человека учит слушать свое тело (транспортное средство). А нейрографика – программа, которая выстраивает маршрут, прекрас-

ное шоссе нашей жизни.

– Как все органично, все в синтезе!

– Да, все соединилось органично. Я наконец-то поняла, что, только объединив три метода, добавив туда еще парадоксальное дыхание (ребефинг), которым реально можно переписать даже сценарий рождения и выправить дорогу (астрологическую карту), можно запустить заново свою, новую вселенную. Кстати, в Каббале сказано, что Творец обновляет

Вселенную миллион раз за секунду.

Мы живем в эпоху перемен. Помните надпись на кольце Соломона? «И это пройдет».

– Мне нравится твоя фраза: «Перестань быть юнгой на чужом корабле – у тебя есть свой».

– Да, можно спустить прекрасный корабль на воду. А конечная цель моего проекта – «Радужные мосты» в разных частях мира. Радужный мост – это медитация, когда объединяется звук, тибетские чаши, дыхание, краски. А венец проекта – метафизический туризм по обителям 7 архангелов. Хочу активировать точки Земли творческим потенциалом единомышленников. Сейчас мы в «Марианской впадине», и нам надо потихоньку выйти на отмель и встать под парус – чтобы ветер перемен вел нас с драйвом и радостью.

В завершение беседы Аня достала из колоды карту – Архея Аметиста, управительница 7-й фиолетовой чакры. Символ Освобождения. Это так согласуется с главной целью Духовного дайвинга: освободить свою природу, чтобы наслаждаться выполнением своей жизненной миссии.

**Беседовала
Карина КОБЕЦКАЯ**

НУМЕРОЛОГИЯ

Там ли вы работаете, где по судьбе положено? Ту ли зарплату получаете? Такой ли начальник вам определен звездами? Да и вообще: на те ли таланты, какие вы применяете в работе, вас благословил Создатель? Об этом скажет название вашей фирмы! Без фанатизма, конечно, но... задуматься о своей карьере и судьбе есть повод.

КАК ВЫБРАТЬ РАБОТУ

Один из способов определить, подходит ли вам ваша служба, подскажет ведическая нумерология (она строится на кодах планет). Для вычисления этого нужно сделать пару несложных арифметических действий.

1. Первое – посчитать нумерологический код названия учреждения, в котором вы работаете.

Для этого каждой букве присвоить числовое значение. А = 1, Б = 2, В = 3... и т.д. (см. таблицу).

Например, «Горгаз» имеет числовой код 7, ЛУКОЙЛ – 5, Сбербанк – 3.

2. Второе действие – рассчитать свое Число кармы. Как это сделать? Нужно сложить все цифры даты рождения (ноли и девятки не учитываются). Полученные двузначные числа приводим к единичному значению (складываем составляющие, пока не останется число от 1 до 9).

ВАЖНО! Хорошо, если вы знаете ваше точное время рождения. Если это было до восхода Солнца, то для расчета Числа кармы мы берем предыдущую дату. Например, для даты рождения 17.01.2017, если рождение после восхода Солнца, получится Число кармы 1 (а если до восхода – 9).

Что кому подходит

- Для Числа кармы 1 хорошо подходят названия фирм с кодом 2, 3, 9.
- Для Числа кармы 2 лучше всего учреждение с числом 1.
- Для Числа кармы 3 подходят числа 1, 9.
- Для Числа кармы 4 – компании 6, 7, 5, 8.
- Для Числа кармы 5 – числовые коды 4, 6, 7.
- Для Числа кармы 6 подойдут 4, 5, 7, 8.
- Для Числа кармы 7 – 4, 5, 6, 8.
- Для Числа кармы 8 – 4, 6, 7.
- Для Числа кармы 9 – фирмы с числовым кодом 3 или 1.

Это все лишь один из методов. Более полный и глубокий анализ даст изучение ведических наук: Джйотиш (астрология), Васту (архитектура), Санкхья шастра (нумерология).

Работайте там, где вам хорошо! Живите в гармонии с Вселенной!

1	А, И, С, Ъ
2	Б, Й, Т, Ы
3	В, К, У, Ь
4	Г, Л, Ф, Э
5	Д, М, Х, Ю
6	Е, Н, Ц, Я
7	Ё, О, Ч
8	Ж, П, Ш
9	З, Р, Щ

Практик Центра «РУНА»
Рустама и Натальи
ХАМИТОВЫХ,
Челябинск

В прошлом номере мы опубликовали материал психолога Евгения ТАРАСОВА о переселении душ. Тема оказалась настолько интересной и важной, а материала по ней так много, что мы решили продолжить разговор об этом загадочном явлении.

«Душевные» переселенцы

С русской душой

Наукой описано немало случаев переселения душ. Так, американский психиатр Ян Стивенсон из медицинского колледжа в Шарлотсвилле, штат Виргиния, с конца 50-х годов прошлого века исследовал несколько сот (!) подобных случаев. Причем 28 реинкарнаций были не только подтверждены, но и признаны другими независимыми исследователями вполне реальными.

Вот один из случаев переселения душ, еще раньше подтвержденный серьезными учеными, пожалуй, из числа самых необычных.

13 декабря 1944 года в пригороде Парижа уходил из жизни Василий Кандинский – знаменитый русский художник, покинувший Советскую Россию еще в 1921 году, основоположник абстракционизма и, кстати, троюродный брат психиатра Виктора Кандинского, изучавшего шизофрению, страдавшего ею и покончившего жизнь самоубийством. А в это же время никому не известного узника немецкого концлагеря, 18-летнего рядового американской армии Дэвида Пелендайна, не подававшего признаков жизни, солдаты союзнических войск, освободившие концлагерь, грузили вместе с другими трупами в

специальный вагон, чтобы вывезти с лагерной территории и захоронить. Когда Кандинский издал последний вздох, «труп» молодого солдата неожиданно застонал и зашевелился. Воскресший был переведен в военный госпиталь в Вене, а потом перевезен для долечивания в Мичиган. Но самое интересное то, что, когда еще в Вене Дэвид Пелендайн впервые пришел в себя, он, к удивлению врачей, вдруг заговорил по-русски и сообщил, что он – Василий Кандинский!

Откуда этот юноша, родившийся от белокожего отца-миссионера и матери-индианки из племени навахо в индейской резервации

Сколько весит душа

В 1906 году врач Дункан Макдугалл из американского города Хэверхилл, штат Массачусетс, провел ряд экспериментов, пытаясь выяснить массу человеческой души. В среднем эта цифра составила порядка 5,5 золотников, что соответствует 21 грамму. Но в 1990 году другой американский врач, Лайэлл Уотсон, исследовавший биоплазменный двойник человека, покидающий тело в момент окончания агонии, обнаружил, что тело после смерти теряет в весе 2,5–6,5 граммов. А в 1991 году в биофизической лаборатории Марбургского университета (ФРГ), тоже занимавшейся «улавливанием» душ умирающих, уточнили: вес души равен 2,66 грамма. Кстати, как раз в это время автору этих строк посчастливилось находиться в Марбурге в служебной командировке и он собственными глазами видел результаты этих необычных исследований!



В итоге индеец-полукровка, не имевший никакого специального образования, стал работать преподавателем искусств в Аризонском колледже (!), а через некоторое время открыл собственную художественную студию.

Его картины в стиле Василия Кандинского пользовались таким успехом, что только знаменитый нью-йоркский музей Соломона Гуггенхайма приобрел 130 его полотен. Полотна, созданные этим «американским Кандинским», имеются также в музеях Гамбурга, Парижа и Токио.

Кстати, уже будучи в достаточно зрелом возрасте, Пелендайн подвергся регрессивному гипнозу (то есть гипнопогружению в прошлое). Магнитофонная лента сохранила уникальную запись, на которой голосом Кандинского с ярко выраженным русским акцентом Дэвид Пелендайн рассказывал о том, что душа художника вдохнула жизнь в тело юноши, действительно погибавшего в декабре 1944 года в концлагере.

Евгений ТАРАСОВ,
кандидат психологических наук,
психотерапевт
высшей категории



Василий Кандинский. «Композиция VII»

Чинли (штат Аризона), мог узнать наш «великий и могучий»?! А тем более откуда он, не хватавший звезд с неба и с трудом выучившийся на картографа, мог знать об этом русском художнике?! Но как бы там ни было, когда через два года Дэвид окончательно пришел в себя в Мичиганском госпитале, он... попросил принести ему бумагу, кисти и краски и тут же стал рисовать в стиле русского абстракциониста! Правда, на тот момент по-русски Дэвид Пелендайн уже не говорил. Окончательно выздоровев, он начал играть на пианино, к которому прежде никогда не прикасался. Причем одним из его излюбленных занятий стала аранжировка мелодий местного оркестра. Интересен даже не этот факт сам по себе, а то, что в часы отдыха Василий Кандинский занимался... да-да, музыкальными аранжировками!

Душа обязана трудиться

У Николая Заболоцкого есть знаменитые строки:
*Не позволяй душе лениться!
Чтоб в ступе воду не толочь,
Душа обязана трудиться
И день и ночь, и день и ночь!..*

О том, что душа обязана трудиться, говорят и научные исследования. Уже достаточно давно существует предположение, что душа – это своеобразная информационно-энергетическая субстанция, микролептоновая структура, которая должна «вызреть» в нашей материальной оболочке, как прекрасная бабочка, образующаяся из гусеницы. И она, а точнее, ее хозяин действительно должен хорошенько потрудиться, чтобы душа могла созреть. А души самоубийц, подобно незрелым подросткам, либо неприкаянно мучаются («стенающие привидения», «мятущиеся души»), либо в силу своей незрелости «хулиганят», совершая нелепые действия и пугая нас. Именно так в наши дни объясняют явления «шумного духа» – полтергейста. Такие души не могут покинуть Землю и уйти в единое информационное энергетическое пространство, наличие которого предсказал еще академик Владимир Вернадский, называвший его «ноосферой».



Леся НИКИФОРОВА
преподаватель
астрологии, психолог
Школа Никифоровых,
Тбилиси

Женщины прекрасно знают: у каждого дома – свой характер. А ключи от дома становятся ключом к пониманию пространства, открытию его ресурсов. Пожелаем себе, чтобы наш дом был полной чашей, чтобы радовал и встречал любовью, дарил красоту и процветание. И начнем!

Выберите ткань – я использую чистый специальный хлопок, но подойдет любая ткань поплотнее, чтобы выдержать нагрузку ношения в сумочке и соприкосновения с ключами. Можно однотонную, цветастую, разные цвета. Можно делать гроздь цветов, можно всего два с листиками – тогда гармоничнее делать их размером побольше.

1. Для цветка понадобится лоскут 5 на 10 см. Складываем пополам и прошиваем напротив сгиба.

2. Иголкой с ниткой самым простым швом вперед собариваем низ, перед утяжкой вставляем шнур с крупным узлом. Подойдет лента, нити мулине, воощенные шнуры, сутаж.

3. Хорошо закрепляем сборку, несколько раз обматываем нитью, закрепляем узелком. Выворачиваем.

4. Набиваем синтепухом, ватой или чем-то подобным.

ТЮЛЬПАНЫ



5. Сгибаем немного (0,5 см) край и соединяем попарно противоположные стороны, как на фото, несколькими плотными стежками. Закрепляем узелком.

6. Делаем второй цветок. Если хочется украсить бусиной, надеваем ее на этом этапе. Если колечко сплошное и узкое – надеваем его тоже на этом этапе.

7. Складываем зеленую ткань лицевой стороной внутрь, рисуем листики.

8. Прошиваем, оставляя незашитую часть для выворачивания.

9. Выворачиваем, зашиваем потайным швом и проглаживаем.

10. Завязываем простым узелком на шнурах. Цепляем к ключам.

Это можно носить и как украшение на яркой сумке, можно выбирать ткань в тон и контрастную. Также эти цветы могут стать текстильной брошью для пальто и объемных вещей, палантинов, шарфов – достаточно колечко закрепить на булавке.

Желаю вам цвести и чувствовать себя счастливыми дома!

ЧТО НАС ЖДЕТ В ИЮНЕ 2018-ГО?

Астропрогноз



ЛИДИЯ СУРИНА
астропсихолог,
кандидат химических наук

Счастливые изобилие

Месяц начнется благоприятно! 1 июня прекрасная Венера составит тригон с планетой большого счастья – Юпитером. Это обещает успех в делах, гармонию в личной жизни и реализацию желаний. Гармоничный союз двух благодетелей зодиака позволит ощутить полноту и очарование жизни, предоставив возможность проявить себя. Любовь с первого взгляда или бракосочетание, которое состоится в этот день, попадет под благословение. Романтика, развлечения, отдых, удовольствие. Побалуйте себя! Окружающие будут благосклонны, отзывчивы, а идеи – удачны и прибыльны. Смело назначайте на сегодня важные деловые встречи и подписывайте сделки века. Думайте о

расширении бизнеса, покупайте дорогие вещи, подарки любимым. Отличное время для сотрудничества с иностранцами.

Динамика мышления

12 июня Меркурий перейдет в водный знак Рака. Это способствует спокойному состоянию ума, хорошей памяти и размышлениям. Время располагает к заботе о доме и близких, к уединению. Вы сумеете так хорошо сформулировать мысли, что общаться с вами будет удовольствием. Вы сможете толково разъяснить любой вопрос, с которым к вам обратятся, и ваша популярность возрастет. Потепление отношений в семье, усиление интеллектуальной деятельности. Отлично пойдет воспитание детей, психологическая работа. Успехи в психиатрии.

29 июня Меркурий посетит обитель Солнца – царственный знак Льва. Наступит время выдвижения новых лидеров, увеличится шанс получить повышение по службе. Вы будете привлекать внимание красноречием и авторитетностью. Станете оптимистичны, эмоциональны и даже категоричны. Усилятся организационные способности, активизируется талант воспитателя, творчество, возникнет желание создать праздничную атмосферу.

Яркие чувства и удовольствия

14 июня прекрасная Венера перейдет в знак Льва. Эмоциональное самоутверждение, чуткость к знакам внимания и похвале. Женщины, да часто и мужчины, ждут комплиментов и восхищения, страстных признаний, уверенней в неотразимости. Будет желание думать не о

проблемах, а только о радостях! Чувства проявляются открыто, часто демонстративно. Возрастает количество романтических встреч, интимных свиданий и легких интрижек. Денежных трат также будет много, особенно на подарки, удовольствия. Вы станете более щедрыми, будете баловать детей подарками, активной участвовать в розыгрышах и лотереях. Возможна небольшая прибыль, неожидаемые деньги. Благоприятное время для презентаций, выставок, демонстрации своих художественных способностей.

Прощание с иллюзиями

18 июня Нептун изменит направление движения с прямого на ретроградное, с точки зрения земного наблюдателя. Известный в астрологии как планета фантазии и мечтательности, в период попятного движения Нептун показывает нам, что не всё безоблачно. Хорошее время, чтобы переоценить идеалы, развеять иллюзии и посмотреть на свое окружение в реальном свете. Вы можете довериться интуиции – ваше подсознание знает ответы на все вопросы. Вы будете более чутко реагировать на символы, совпадения и знаки. Ваши сны приобретут особый смысл и яркость. Период внутренних метаний и творческого поиска. Постарайтесь, однако, не слишком глубоко погружаться в мир иллюзий, чтобы не разорвать связь с настоящим. Не стоит начинать дело с людьми, которые вам антипатичны.

Время Рака

21 июня, в день летнего солнцестояния, Солнце переместится в знак Рака. После близнецовской общительности

характер и стиль поведения станут более замкнутыми. Мы станем более ранимыми. Придется контролировать свою обидчивость – любой пустяк, на который в другое время вы даже не обратили бы внимания, может омрачить отношения. Мистерия Рака – это время ухода в себя; после новых впечатлений, полученных под знаком Близнецов, нужно побыть наедине с самим собой, что-то осмыслить, сделать усилие, чтобы вырасти из своих ограничений, приручить свои страхи.




Тщательно выверенные действия




26 июня перейдет в фазу попятного движения и планета действий Марс. Это значит, что решиться на активные действия и новые дела будет непросто. Энергии поубавится, но появится желание сделать верные выводы из ошибок. Придется временно пожить по принципу «семь раз отмерь, один отрежь» – от этого эффективность ваших действий увеличится. Попятное движение Марса больше влияет на действия сильного пола, поэтому женщинам стоит проявить снисходительность к поведению спутников жизни, особенно Овнов, Скорпионов или Тельцов. Бытовая и другая техника будет чаще ломаться и травмировать неосторожных пользователей. Будьте внимательны в обращении с любыми приборами.








Дорогие читатели!
Если у вас есть вопросы
к Лидии Суриной,
пишите: sla57@mail.ru





































































































































































Условные обозначения к таблице «Гороскоп». Июнь


























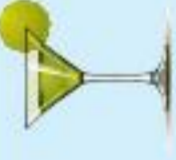




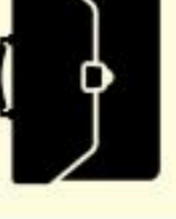
















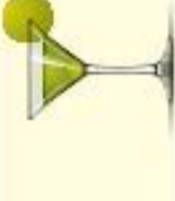











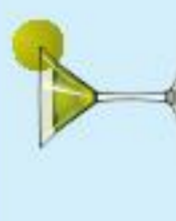














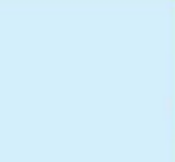


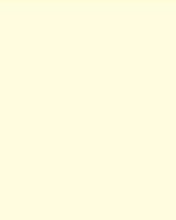



 Приятное известие, хорошие новости, нужная информация
 День хорош для любви и свиданий, получите удовольствие
 Удачный день для покупок, финансовых операций, переговоров

 Хороший день для вечеринок, праздников, общения с друзьями
 Отличный день для чтения книг и духовных практик
 Отличный день для занятий спортом и спортивных мероприятий

 Отличный день для карьеры, работы, общения с начальством, учебы
 Хорошее самочувствие, время для оздоровительных процедур
 Отличное настроение, радость

 Удачный день для поездок и путешествий
 Отличный день для общения с семьей и близкими, дети порадуют, творческие занятия дадут стимул и вдохновение

	ОВЕН	ТЕЛЕЦ	БЛИЗНЕЦЫ	РАК	ЛЕВ	ДЕВА	ВЕСЫ	СКОРПИОН	СТРЕЛЕЦ	КОЗЕРОГ	ВОДОЛЕЙ	РЫБЫ
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												
13												
14												
15												
16												
17												
18												
19												
20												

21										
22										
23										
24										
25										
26										
27										
28										
29										
30										

Лидия – юнгианский психолог, астропсихолог с мировым именем. И уже 4 года – постоянный наш эксперт! Ее фирменный астропрогноз есть и в этом номере. Каждая наша личная встреча – как глава интересной книги. Возможно, мы ее скоро и напишем! Но сегодня наконец решили поговорить «на диктофон», в потоке – как пойдет! И вот как оно вышло.



Лидия СУРИНА
аналитический психолог,
астролог, коуч,
кандидат химических наук,
руководитель модальности
«Юнгианский анализ»
ОППЛ, Москва

Лидия Сурина:

Волшебница с мешочком чудесных инструментов

«Ты можешь делать все что хочешь.
Но ты за это отвечаешь на сто процентов».

Ричард Бах, «Иллюзии»

– Лидия, как вы думаете: почему сегодня люди все чаще обращаются к астрологии и психологии, причем именно в сочетании? Еще недавно была популярна психология аналитическая, а сегодня на пике – синтез ее с другими системами знаний?

– Мы живем в переходную эпоху, переходим из Рыб в Водолея.

Этап очень сложный: он меняет парадигму. В эпоху Рыб было все расписано: что можно, что нельзя, кто на каком месте и ранге, кому что делать. А сейчас все иначе. Как сказал известный философ и мистик Алистер Кроули, который принес «новое слово эпохи Водолея»: «Твори свою Волю, таков да будет весь закон!» Но, правда, он добавил: «Любовь есть закон. Любовь в соответствии с Волей».

Очень многие не понимают сегодня, где их воля, где они сами и кто они. Я говорю в основном о зрелых людях, выросших в Советском Союзе, где все было «по полкам»! Сейчас ведь делай что хочешь! Вот они и чувствуют себя брошенными детьми, никто им не говорит, «как надо», не зовет ни под какие знамена. И тот, кто думает и стремится к развитию, начинает задавать себе вопрос: «Так кто же я?»

– И на помощь готовы прийти астрология и психология...

– Да, поэтому они так популярны сейчас! Астрология дает нам абсолютно объективную картину внутреннего мироустройства человека. Натальная карта (гороскоп) – реальность, она как рентгеновский снимок или анализ крови для врача. Астролог умеет читать карту. А задача человека – научиться жить с его данностью, с тем, что дано ему Природой. И вот он идет к астрологу. Причем хорошо, если это астропсихолог, потому что астрология сейчас тоже меняется.

Если раньше была астрология диагнозов и приговоров, то сейчас – астрология возможностей! Современный, творчески ориентированный астролог никогда не скажет: «Тебе это запрещено и не светит». Неправда! Нам все «светит»! Только одному дается легко, а другому сложно. Как и математика – одному нужно потрудиться, а другой щелкает задачки как орешки.

– Но тут вопрос: нужно ли трудиться над тем, что дается с трудом?

– Может, и не нужно! Набор базовых ценностей у каждого свой.

– Он зависит от натальной карты?

– Можно найти на это указание в карте, но все-таки я не снимаю ответственности с человека – он сам решает, что для него важно. Даже если у него в карте будет сплошное напряжение (что, кстати, неплохо), он может сказать: «Это для меня важно, и я это проработаю!»

– Почему напряжение – неплохо?

– Напряженные аспекты карты – как тренажеры в спортзале. На них накачиваешь свою личную, духовную силу, психологическую устойчивость – это закаляет с детства. Гармоничные аспекты мы принимаем как должное, не ценим благоприятные обстоятельства, в которых живем, и возможности, которые есть. А вот напряженные аспекты нас «бьют палкой» с самого начала. И мы их прорабатываем хоть как-то. Люди с преимущественно напряженными картами (в каждой карте есть то или иное напряжение!) статистически достигают большего, чем люди с гармоничными картами. Ведь самое трудное – заставить себя работать, когда рядом уже стоит мешок с золотом. Среднему человеку не захочется, а духовно развитому, конечно, будет интересно что-то сделать. И он найдет себе задачу, вызов, цель. Его деятельность будет не для заработка, а потому, что ему ВАЖНО сделать что-то интересное. Важно с точки зрения глубинных ценностей человека. Важно лично для него.

– Некоторые классические психологи отрицают такую специальность – астропсихолог. Как вы бы им ответили: что такое астропсихология?

– Это глубинная психология, которая использует астрологию как инструмент понимания человека. Подчеркну: не как науку о планетарных движениях, а как символическую систему, которая помогает прочесть карту Души. Одна из ценнейших вещей, которые нам показал Карл Густав Юнг, – это то, что Душа (область бессознательного) разговаривает с Сознанием языком образов и символов. Не словами! Юнг использовал в своей работе разные символические системы: алхимию, астрологию, восточные мандалы, гностическую систему, символные карты, герме-



тизм. Он изучал первоисточники, более 10 лет сидел в библиотеках, привлекал переводчиков.

Все эти системы помогают нам понять свою Душу, которая не говорит с нами языком логики и Меркурия. Ее язык – нептунианский, образы и символы.

НАША СПРАВКА

Герметизм идет от Гермеса Трисмегиста (древнеегипетского мага и философа), который принес в мир тайные знания о взаимосвязи человека с космосом. Его «Изумрудная скрижаль» – манифест, в котором прописано много законов жизни (например, «Что наверху, то и внизу»).

– Поясните, пожалуйста, на примере: что это за язык?

– В астрономии есть планеты, и у каждой планеты есть свое поле смысла. Солнце – это Сознание и Эго. Но это еще и глубинный центр Самость (так назвал Юнг). И Солнце – ось, соединяющая Эго с Самостью. Внутренний стержень, посох, о котором древние даосы говорили: «Если у тебя есть посох, я дам тебе посох. Если у тебя нет посоха, я отберу у тебя посох». То есть если у тебя есть внутренний стержень, то жизнь все тебе даст. А если его нет, то все рассыпается.

Почему нам так трудно обрести этот стержень? Когда человек рождается, он по сути – чистая Самость.

Но у него нет Эго, чтобы общаться с миром. По мере взросления он отращивает Эго, но и накапливает детские травмы, боль, страхи, обиды, психологические комплексы. Я это называю «минным полем моей Души» (см. рис.). Это минное поле перегораживает связь с Самостью. И вот ребенок вырос: взрослый прекрасно общается в социуме, а вот про свою Самость он забыл. Точнее, она перегорожена «минным полем».

– И здесь лежат корни поиска предназначения, о котором сейчас так много говорят думающие люди. Наверное, астропсихология – один из лучших инструментов помощи в открытии этого стержня?

– Да, прекрасный инструмент! Но чтобы открыть стержень, мы должны задаться вопросом: «В чем мое предназначение, в чем мои таланты, мой настоящий ресурс?» И потом обратным ходом пробраться к Самости. Пройти «минное поле», по дороге разминировав его: залечив боль, избавившись от комплексов, страхов и т.д.

– Но как это сделать?

– А вот тут уже психологическая работа. Юнгианский анализ работает с бессознательным. Можно применить метод активного воображения, анализ сновидений, диалог голосов (работа с субличностями) и т.д.

– И ваша «Астродрама» – тоже такой метод? Я участвовала в ней и видела, как из героя выходили наружу глубоко скрытые пробле-

мы. А заодно приходили инсайты и возможные решения.

– Да, Астродрама помогает разыграть гороскоп человека. Это психодрама гороскопа. Спонтанная импровизация. Герой осознанно или случайно предлагает участникам (заместителям) роли планет. И надо сказать, попадания всегда бывают точными. Так работает Поле коллективного бессознательного (коллективное психическое, по Юнгу).

– **Вот тут хочу сделать шаг в сторону синхронистичности (опять Юнг!). Это слово сегодня говорят все: и кто знает психологию, и кто не знает. Если коротко, что это такое?**

– Это связь явлений по смыслу. Не причинно-следственная связь, а смысловая. Например, вам приснился сон про рыбу. Вы проснулись – а мама приготовила на завтрак рыбу. Пришли на работу, а секретарша вешает картину, на которой нарисована рыба. А начальник говорит вам: «Сделай «рыбу» для моего доклада!» И так далее. Рыба разными способами начинает вторгаться в вашу жизнь.

– **А потом вы беременеете, так как сон про рыбу – именно к этому!**

– Может быть и так (*смеется*). Мы часто сталкиваемся с синхронистичностью. Например, мы о чем-то думаем и ищем ответ. А рядом проходят люди и говорят фразу-ответ. Или взгляд наталкивается на вывеску, где написан ответ!

– **Получается, что Поле нам отвечает?**

– Да, это такой «вселенский интернет»! Когда мы набираем запрос в сети, интернет начинает сыпать нам много информации. В ноосфере всё так же! Мы как будто мыслью своей притягиваем ответы...

– **Вот почему нужно мыслить позитивно?**

– С одной стороны, вроде бы да: нужно думать позитивно. Но, с другой стороны, не стоит игнорировать страхи и болевые точки, внутреннюю тревогу. Потому что иначе мы потом окажемся в этом «болоте». Что делать, когда мы обнаруживаем в себе страхи? Нужно их «вытаскивать» и смотреть в глаза!

– **За шкуру потрясти, как котенка? Разговаривать с ним?**

– Да! Желательно проиграть этот страх до конца. Если мы понимаем, чего боимся на самом деле, мы должны мысленно пройти до той точки, когда это сбывается.

– **То есть если боимся смерти – представим, что умираем?**

– У индусов есть такая практика – Чод («отсечение»). Нужно представить, что ты лежишь, твое тело разлагается, его поедают черви... Медитировать на это. А как самурай «умирает» перед боем? Он садится в медитацию накануне и мысленно умирает в ней. И когда выходит из медитации, ему уже не страшно, он уже умер. И сражается без страха.

– **А как это влияет на психику?**

– По своему опыту знаю, что если есть смелость встретиться со страхом и проиграть его до конца, то он становится прирученным. Не исчезает совсем, но уже не разрушает. А

мент – и тебе уже не страшно. Да, всегда возвращаемся. И понимаем, что мы уже прошли этот путь. А жизнь устроена так мудро, что лишней раз не будет тратить энергию на то, чтобы нас воспитывать. Если мы что-то проработали – получаем зачет! Вселенский экзамен сдан.

– **Это чудо!**

– Да, это так работает! Я убедилась сотни раз: как только ты что-то отпускаешь по-честному, оно к тебе приходит. Желание сбывается, когда ты перестаешь к нему привязываться.

– **Картинка из интернета: парень в танце раскручивает девушку, держа за ноги. И подпись: «Если любишь – отпусти!» Шутка, конечно, но я перехожу к вопросу об отношениях, любви. Вы женщина необычная. И личная история ваша нестандартна. Николай**



неприрученный – он как монстр, подминает. Кладет лапы на плечи и подминает! Обернитесь к нему: «Ну-ка иди сюда, давай-ка поговорим, друг! А чего я боюсь на самом деле? Что он меня бросит? А давай посмотрим, что будет, если он меня бросит. Как я буду жить?»

– **Как в известном анекдоте, когда мужик горюет после ухода жены: «Один-один, совсем один.... Один?! Один!!!»**

– Свободен? Свободен!!! (*Смеется*.) Ты дойдешь до конца, обратно возвращаешься в настоящий мо-

младше вас почти на 20 лет, вы вместе 10 лет. Раньше такой союз считался странным, а сегодня уже много счастливых и эффективных пар, где мужчина намного младше. В чем секрет таких отношений?

– Секрет всех счастливых отношений в том, что ты сначала выстраиваешь отношения со своей Самостью, с собой настоящим. И когда этот внутренний стержень укрепляется, ты становишься целостным. Не разбитым на кусочки комплексом субличностей. Алхимики на-

зывали это состоянием Андрогина. Начнем с того, что все мы из детства вырастаем недолюбленными – в той или иной степени, по той или иной причине. И вот когда мы влюбляемся, наше эго начинает прыгать и радоваться: «Наконец-то пришел тот, кто долюбит меня за маму и папу!» И – ошибаемся. Потому что мы влюбляемся не в человека, а в проекцию собственной Анимы (у мужчин) или Анимуса (у женщин).

НАША СПРАВКА

Анима и Анимус, по Юнгу, – это внутренние противоположные части. То есть мы вытаскиваем из себя противоположную часть, своего внутреннего Бога, потому что Анима и Анимус относятся уже к Божественной части коллективного бессознательного. И – проецируем ее на партнера. Влюбляемся в эту проекцию, и нам кажется, что партнер должен соответствовать нашим ожиданиям. А это не так!

– Так, значит, только в зрелом возрасте возможна настоящая любовь?

– Настоящая любовь возможна тогда, когда уже нет иллюзий. Мы с моим первым мужем прожили почти четверть века, и это был счастливый брак. Но я тогда себя не знала и думала, что не люблю его (поскольку не была влюблена, когда выходила замуж). По молодости любовь ассоциируется с влюбленностью. Я научилась его любить где-то на 20-м году совместной жизни, после серии испытаний. Внутри меня вдруг расцвел цветок любви. И то потому, что муж своим отношением и любовью научил меня ценить и принимать себя настоящую. Но ему потребовалось 20 лет!

– Крепкий вы орешек!

– Да... И когда муж ушел из жизни, я думала, что рядом со мной больше не может быть мужчины, потому что ценность обретения себя была сродни ценности обретения любви. Но цветок-то остался, любовь никуда не делась! И вскоре к нему притянулся человек, удивительно точно подходящий мне по многим параметрам. Даже астрологически у нас тригоны (благоприятные аспекты) и между Солнцами, и между Луна-

ми, потому нам очень гармонично жить на расстоянии «вытянутой руки». Но! У меня уже был выстроен стержень, и у него был. И когда мы притянулись, мы могли взаимодействовать не как юные влюбленные, которые впали в симбиотическую зависимость друг от друга, думая, что партнер долюбит за папу и маму.

– Симбиотическая зависимость?..

– Когда влюбленные думают: «Я с тобой одно целое», – это неосознанная смерть. Мы растворяемся в другом человеке без остатка, как сахар в чае. И это первое предательство своей Самости. Ведь мы помещаем свой Центр, своего Бога, в другого. И поэтому, как правило, первая любовь кончается неблагоприятно: внутреннее предательство превращается во внешнее.

– Нас предают?

– Да, от нас уходят, изменяют или разлучают еще как-то... Боль внутреннего предательства становится ощутимой, когда связь рвется. Мы переживаем это как смерть. Кажется, что ты не выживешь без другого человека. Поэтому так часты самоубийства от любви. А на самом деле – не от любви.

– Эгоизм?

– Скорее неосознанность Эго, себя. Есть такое слово – невежество. Не ведаем Бога в себе... Зато этот опыт смерти способен развернуть человека к его Самости. Находясь в симбиотической зависимости, мы говорим: «Я с тобой, потому что без тебя я не могу». А когда мы выстраиваем свое андрогинное единство, внутренний центр и становимся психологически взрослыми, целостными, к нам приходит такой же человек, и уже можно сказать: «Я с тобой, потому что выбираю быть с тобой. Я без тебя могу, но с тобой мне лучше». Но такого партнера жизнь приносит тогда, когда ты выстроишь независимость.

– Мне очень нравится практика, которую узнала от вас: со свечой.

– Это древняя даосская практика – танец возвращения проекций. Ее применяли жрицы в храмах. Они помогали безумно влюбленным и брошенным девушкам излечиться от зависимости. Перед зажженной

Игра AstraLida и Маргоша

свечой жрица предлагала девушке вспомнить образ возлюбленного, с которым находится в симбиотической зависимости. Потом – отделить его от себя и танцевать с ним. И когда девушка танцевала, то понимала: он от нее отдельно! И проводила образом над свечой – иллюзия сгорала в пламени, а девушка становилась свободна, без зависимости.

– **Такая телесно-психологическая практика!**

– Да-да. И еще девушка представляла, как проецировала на образ мужчины свою Самость, Душу. А потом представляла, что влюбляется в этот образ, а не в человека, и осознавала, что это ее собственная часть, ее внутреннее божество. И возвращала эту проекцию себе, воссоздавала свою целостность. А образ мужчины оставался свободным от ее проекции. Его она воспринимала уже как человека, со всеми особенностями. И могла выбрать, любить его или нет, быть с ним или нет. Когда мы становимся свободными – обретаем способность выбирать.

– **Вы уже 5 лет делаете под эгидой ОППЛ потрясающее мероприятие (Международная междисциплинарная научно-практическая конференция). Мне нравится, что там соединяются разные направления и жанры. Психология, астрология, Таро, игровые практики... Проблему можно проработать разными инструментами, в синтезе. Наверное, иначе уже и нельзя сейчас? Чистый психоанализ неэффективен?**

– Изолированная психология уже не так работает. Сейчас все самое интересное происходит на стыке разных наук. В конференции мы это реализуем. Наши участники – не только психологи и психотерапевты, есть и философы, филологи, тарологи, культурологи, физики, химики... И стихи читаем, и арии поем, и перфоманс творим, и импровизацию. Каждый год у нас разная тема. С самого начала концепция была междисциплинарной, она корнями уходит в конференцию «Эранос», где с самого начала принимал участие Юнг (междисциплинарная конференция, которая была организована Карлом Юнгом и Ольгой

Юбилейная конференция. Перфоманс



Фробе Каптейн, в живописном местечке на границе Швейцарии и Италии. – Ред.)

– **Везде Юнг наследил!**

– Везде! (Смеется.)

– **Трансформационные игры – тоже синтез. Сейчас они набирают популярность, даже появилась специальность – игропрактик. Вы одна из первых с России предложили свою астрологическую игру. Я играла под вашим руководством: AstraLida дает глубокое познание себя, и это магия!**

– Игра – это ответ на вызов современности. И это наше общее дитя с мужем, Николаем Корнейчуком. Когда мы начали встречаться, он совершил, я считаю, мужской подвиг. Освоил 4 толстенных тома общей астрологии, чтобы разговаривать со мной на одном языке! Результатом нашего взаимодействия стала игра, которую он придумал, смоделировал, изготовил. А я ее наполняю смыслами и держу Поле. Она чем-то напоминает Астродраму. Это тоже трансформационный метод, но с более низким порогом входа. Ведь многие люди боятся сходить к психологу или астрологу – вдруг он скажет «приговор» или вытащит тайные мысли, к которым страшно прикоснуться. А в игру войти легко! Можно ничего не говорить, даже не озвучивать запрос. Игра все равно что-то вытащит из вашего бессознательного – бережно и мягко.

– **...особенно если ее ведет Мастер.**

– Если честно, Мастер из чего

угодно может сделать инструмент для познания бессознательного. Можно взять корзину с мусором, перевернуть ее и погадать на ней, как на кофейной гуще. Или соорудить расстановку на столе из чашек и вилок. Почему это работает? Внешнее отражает внутреннее. Мы говорили про Гермеса Трисмегиста: «что вверху, то и внизу». Что на столе – то и внутри. С помощью внешнего (натальная карта, Таро и т.д.) мы можем прочесть, что у нас внутри. Наше подсознательное – нептунианское, оно про синтез. Анализом (умом) мы там мало что поймем, поэтому классический психоанализ неважно работает.

– **Люблю фразу Юнга, что знание своего гороскопа заменяет сколько-то сеансов у психоаналитика...**

– Да, и кстати, Юнг составлял гороскопы для всех клиентов и пациентов... А в игре вы тут же попадаете в болевую точку – не надо годами ходить к аналитику и тратить бешеные деньги. Даже юнгианские техники сами по себе сегодня мало что дают, если их не совмещать с коучингом, например. Личность психотерапевта (психолога, астропсихолога) стала определяющей. Он как волшебник с мешочком чудесных инструментов в руках.

**Беседовала
Карина КОБЕЦКАЯ
Фото из архива
Лидии СУРИНОЙ**

как сделать, чтобы

ИЗЛЕЧИТЬ любую болезнь САМОВНУШЕНИЕМ

Известный французский психолог и медик, автор уникальной методики самовнушения для улучшения жизни Эмиль КУЭ был уверен, что регулярное повторение особых убедительных фраз способно «менять» подсознание. Куэ применял свой метод в излечении различных заболеваний и обучал ему. Хотите опробовать метод на себе?

При любом недуге повторяйте одни и те же фразы. Неважно, физический недуг у человека или душевный – эти слова помогут в любом случае. Повторять их нужно не реже одного раза в день на протяжении двух недель. Вы можете читать их для себя самого или для кого-то из близких.

Сядьте в уединенном месте, можете закрыть глаза. Представьте, как произнесенные слова проникают в ваш мозг стройными буквами и навсегда остаются там. Отбросьте сомнения и страх, этот метод помог миллионам людей за последние 100 лет, а значит, непременно поможет и вам. Всё, что вам нужно делать: слушать или читать эти фразы и принимать их как стопроцентную непреложную истину.

ВАЖНО! Перед тем как начать работу со своим телом, нужно очистить его от шлаков. На растущей Луне проведите минимум 2 недели без животной пищи, алкоголя, сигарет. Это сделает вас более восприимчивым к любым внушениям, укрепит вашу волю и наполнит организм живительной энергией.

ТЕКСТ МАНТРЫ

«Каждый раз, просыпаясь утром, вы будете испытывать необычайный прилив сил, энергии, радости. Вы будете чувствовать, что молодеете и здоровеете с каждым днем. Пусть эти слова не вызывают в вас сопротивления и сомнения. Это возможно и так будет! Ваше тело молодеет, ваши органы работают так же, как работали в молодости, когда вы были полны здоровья и сил!

Каждое утро вы опорожняете свой кишечник с легкостью и радостью. Каждый раз вы медленно и с удовольствием принимаете пищу, чувствуя, что ваша пищеварительная система работает четко, как часы.

По ночам вы спите глубоко и крепко, процесс засыпания проходит легко и быстро. Если когда-нибудь вам станет тяжело на душе или грустно, если вас будут преследовать мрачные мысли, то вы мгновенно станете снова веселым: вам будет хорошо без всякой причины.

Если раньше вами овладевали нетерпение, гнев или злоба, теперь этих ощущений у вас не будет. Наоборот: теперь вы всегда терпеливы, прекрасно владеете собой. К вещам, которые до сих пор вас раздражали, будете относиться равнодушно, спокойно, совершенно спокойно. Я говорю вам, что все органы вашего тела работают превосходно; сердце бьется нормально, кровообращение совершается в полном порядке; легкие работают прекрасно; желудок, кишечник, печень, почки, мочевой и желчный пузырь – все органы нормально выполняют свои функции. Если какой-либо из них работает в настоящее время не вполне правильно, то это отклонение от нормы с каждым днем будет становиться все меньше и меньше, спустя короткое время совершенно исчезнет и ваш орган будет функционировать вновь вполне правильно.

Если какой-либо из органов вашего тела почему-либо поврежден, то повреждение это будет заживать теперь с каждым днем все быстрее и очень скоро совершенно исчезнет.

Недоверие к вашему телу, страх заболеть или почувствовать боль, которые вы испытывали ранее, исчезают. С каждым днем вы верите в себя все больше и больше, вы любите свое тело и чувствуете могущественную силу, которая заключена в нем. Вы обретаете веру в свое тело, а затем обретаете веру в то, что можете сделать всё, что захотите в этой жизни. Забудьте слова «трудно», «невозможно», «я не знаю как». Замените их словами «я могу», «это легко!»

С того момента все ваши идеи и планы будут исполняться легко и без усилий, вы будете верить и знать, что достигнете любой поставленной цели.

Итак, ваше тело начинает исцеляться с этого момента, клетки обновляются, органы омолаживаются, организм наполняется энергией молодости и



Немного истории

Примерно сто лет назад, когда Эмиль Куэ работал аптекарем, он заметил одну интересную особенность: пациенты, которым он подробно объяснял действие лекарства, выздоравливали быстрее. Это означало, что они представляли себе процесс исцеления и тем самым помогали организму избавиться от хвори. Позже этот метод назвали эффектом плацебо. Куэ начал проводить эксперименты с гипнозом и доказал, что нарушения здоровья – это следствие неправильного воображения, а значит, помочь пациенту можно, повлияв на его сознание.

Позднее на основе этих выводов был создан метод аутогенной тренировки, который применяется во многих клиниках и по сей день.

оптимизма. Вы верите ему, вы верите себе. Да будет так!»

После этого нужно открыть глаза, медленно встать со стула и подвигаться. Повторяйте упражнение каждый вечер перед сном, и уже через две недели вы заметите положительный эффект. Замечено, однако, что наибольший эффект наблюдается по прошествии нескольких месяцев, когда сознание полностью перестраивается и человек начинает верить в собственное здоровье.

Такого рода педагогическое воздействие может показаться на первый взгляд совершенно невыполнимым – на самом же деле оно чрезвычайно просто. Для этого достаточно наглядным путем – при помощи ряда соответствующих, последовательно проведенных опытов – обучить человека азбуке сознательного мышления. При строгом соблюдении даваемых указаний успешный результат, безусловно, обеспечен.

Рекомендуется говорить повелительным тоном, не допускающим никакого непослушания. Не обязательно повышать голос; наоборот, предпочтительнее говорить обычным голосом, но только резко выговаривать каждое слово.

Полезные цитаты Эмиля Куэ:

- Каждая мысль, овладевающая целиком нашим сознанием, становится для нас истиной и стремится превратиться в действительность.
- Если вам удастся внедрить в больного мысль, что его хворь исчезает, она действительно исчезает, если вы вселите в клептомана представление о том, что он не будет больше красть, он действительно перестанет красть.

Инга ДРОЗД

Эти рецепты для женской красоты и здоровья кожи лица – от известного индийского астролога и целителя из высшей касты браминов. С помощью древней науки аюрведы он творит чудеса. Давайте немного прикоснемся к этим знаниям! Тем более что впереди целое лето и не хочется пропустить его чудесные возможности.



ЛЁД ЛЕТОМ, ИЛИ ЧУДЕСА ИЗ ИНДИИ



Танмай ГОСВАМИ
врач, целитель,
астролог
Индия

Аюрведический лёд для лица

ПРОСТЫЕ РЕЦЕПТЫ

Многим женщинам доподлинно известно, что по утрам лучше умываться холодной водой, а не теплой. И уж тем более не горячей. А лучше всего использовать лед, который легко и просто сделать самой.

Охлаждение кожи замедляет процессы старения, предотвращает ее увядание. Кроме того, протирание льдом моментально освежает лицо. Этот косметический прием можно использовать перед важной встречей. Летом же такое средство является не просто полезным, но даже спасительным.

Можно заморозить обычную минеральную воду, но гораздо больше пользы принесут вам различные отвары трав или вода с другими природными добавками.

Для того чтобы омолодить кожу, не нужно покупать в магазине товары для красоты, можно приготовить средства для ухода за кожей в домашних условиях.

Ниже вы найдете рецепты льда для лица с использованием натуральных индийских приправ и трав.



Кубики льда с куркумой

Полезные свойства:

Не секрет, что в Индии женщины выглядят молодо не по годам, несмотря на интенсивное солнце. Важную роль в их красоте играет использование натуральной косметики, но мало кто знает о таком косметическом приеме, как «индийский лед». Куркума способствует улучшению кровотока, снижает влияние свободных радикалов и токсинов, возвращает коже молодость и уменьшает морщины.

Способ приготовления:

На один стакан воды нужно добавить 0,5 чайной ложки куркумы, настоять 2 часа и заморозить.

Лёд для лица с розой

Полезные свойства:

Прекрасным эффектом обладает и розовый лед. Такой косметический прием поможет снять с кожи усталость, покраснения.

Способ приготовления:

Его можно сделать из лепестков роз, сваренных в кипятке, а можно заморозить готовую розовую воду.

Косметический лёд из базилика

Полезные свойства:

Не менее эффективное средство для лица – лед из базилика. Это растение жители Индии считают священным за его свойства. Лед из отвара базилика поможет избавиться от акне, придать коже эластичность и выровнять цвет лица.

Способ приготовления:

Возьмите 2 чайные ложки базилика, 1 стакан воды и прокипятите в течение двадцати минут.

СОВЕТ: Вы можете процедить отвар для лица после варки, но это необязательно. Лед для лица будет выглядеть очень красиво и естественно, если оставить в нем частицы растений.

Кубики льда с имбирем

Полезные свойства:

Имбирь тонизирует и разглаживает кожу, стимулирует кровообращение. После использования такого льда цвет кожи станет более ровным, а сама кожа – гладкой.

Способ приготовления:

Свежий корень имбиря необходимо нарезать на небольшие кусочки, залить кипятком и варить около 5 минут, после чего процедить, остудить и заморозить.

Если под рукой нет корня, то можно купить молотый имбирь. Заливаем стаканом кипяченой воды 2 столовые ложки порошка, даем настояться около двух часов, далее кипятим, остужаем и замораживаем.

Как правильно протирать лицо льдом

Несмотря на то, что протирание кожи льдом несет в себе только пользу, к этому делу нужно относиться с некоторой осторожностью. Во-первых, не беритесь за лед голыми руками, так вы рискуете обморозить себе пальцы. Лучше держать его плотной салфеткой или куском материи. Также не задерживайте лед на одном месте, он обязательно должен перемещаться по коже.

Больше пользы принесет вам охлаждающая косметическая процедура, если вы будете следовать по линиям лица, начиная с нижней части, двигаясь к верхней:

от подбородка до мочек ушей,

от уголков рта до мочек ушей,

от края носа к виску,

от верхнего края переносицы во все стороны к волосистой части головы.

По каждой линии следует пройти 2–3 раза.

После того как процедура завершена, смажьте кожу кремом. Смыть или вытирать растаявший лед с лица не нужно.

КАК ЛЕГКО ПЕРЕЖИТЬ ЖАРУ

Потеря влаги и соли организмом может стать причиной ряда недугов, таких как мышечные судороги, вялость, усталость, головная боль, головокружение. При температуре выше 40°C может произойти солнечный удар. Несколько полезных советов о том, как противостоять жаре:

1 Старайтесь избегать прямых солнечных лучей.

2 Не носите тесную, обтягивающую одежду. В одежде должны преобладать легкие натуральные ткани светлых оттенков. Не рекомендуются синтетические шелковые материалы красных и черных цветов, притягивающие солнечные лучи.

3 Избегайте излишнего перенапряжения организма, как физического, так и психологического.

4 Полезны небольшие прогулки в вечернее время, а также короткий послеобеденный отдых.

5 Важен полноценный сон в ночное время.

6 Полезно регулярно принимать прохладный душ или ванну. Любой контакт с водой весьма желателен в период жары.

7 Освежающее воздействие на организм могут оказать имбирное или оливковое масло, сандаловый порошок. Кокосовое масло также обладает охлаждающим эффектом.

8 Рекомендуется употреблять как можно больше жидкости. Наряду с водой полезны фруктовые и овощные соки.

9 Следует ограничить прием чая и кофе, а алкоголь исключить на весь жаркий сезон.

10 Несколько семян кардамона, добавленных в напитки, помогут нормализовать жидкостный баланс в организме.

11 Избегайте жареной, белой, острой пищи. Ешьте больше овощных салатов и фруктов.

12 Жаркое время года наиболее благоприятно для распространения инфекционных заболеваний. Требования к гигиене в это время должны быть повышенные.

ЛИЧНЫЙ ОПЫТ



Елена ХЕГАЙ
аналитический психолог,
путешественник,
автор и ведущая
трансформационных игр,
Москва

СТРАХ, или НА КОМ повисеть?

Это рассказ о путешествии в Далекие Магические миры. Личная история преодоления Страха. В финале автор задает вопрос, на который нет однозначного ответа. У каждого может быть свое решение. Своя опора... Найти бы ее!



Вокруг этой реки самый большой в мире влажный тропический лес. Нельзя сказать, что он особо дружелюбен к людям. После 4-часовой «прогулки» по джунглям мы были измотаны так, словно прошли 50 км. Жарко, влажно, душно, зелено, под ногами хлюпает, вокруг лианы и сотни незнакомых растений со странными пахучими плодами, полчища комаров, мошек и безжалостно жалящих слепней – их укусы чесались потом целый месяц.

Без двух местных жителей, которые острыми мачете пробивали до-

рогу нашей небольшой команде, мы бы, наверно, не выбрались оттуда. Но зато мы увидели там огромное дерево сейба – почти что «дерево душ» из «Аватара». Но зато каждую ночь мы наслаждались великолепными симфониями ночных джунглей, в которых были тысячи и тысячи невероятных звуков. Хотелось ночью не спать, а слушать, слушать, слушать... И еще я постреляла (точнее сказать, поплевала) из духового ружья индейцев.

А еще – и это самое важное – мы приняли участие в древних це-

лительных ритуалах и встретились со своими внутренними демонами и божествами.

Это Амазонка

Ее возраст 9 миллионов лет, длина около 7 тыс. км. Она протекает через Бразилию, Перу, Эквадор, Боливию, Колумбию и содержит 20% всей пресной воды на планете. Считается одним из семи природных чудес мира. Здесь обитают розовые пресноводные дельфины и рыба-бык, длина которой достигает 4 метров, а вес 500 кг. Здесь живут

«поющие» рыбы, которые издают над водой звуки, слышимые далеко над рекой. И двоякодышащие рыбы (умеют дышать и в воде, и воздухом), и рыбы, которые кормятся жуками – выпрыгивают за ними из воды на метровую высоту. И над этой величественной рекой нет ни одного моста, на всем ее протяжении. Она неподвластна человеческой воле и инженерным решениям.

Ленивец

В джунглях Амазонки я встретила учителя. Он есть на фото. Это ленивец-детеныш. Мы приплыли на лодке посмотреть индейскую деревню, и к нам подошли детишки. На одном из них висел ленивец, зацепившись своими крепкими длинными когтями за его футболку. Он был совершенно ручным и спокойным (впрочем, все ленивцы спокойные). Он позволял разглядывать себя, фотографировать и трогать нежную шерстку. И более того – он тоже разглядывал нас, и это было очень забавно.

У ленивцев больше шейных позвонков, чем у всех других млекопитающих (у людей, жирафов и прочих зверей – по 7 позвонков, у трехпалых ленивцев – 8–10). Поэтому они легко поворачивают голову на 270 градусов. Только представьте себе: если бы ваша голова могла повернуться на 180 или на 270 градусов. Мы разглядывали его, а он разглядывал нас. Вытягивал шею, медленно поворачивал голову вправо и внимательно смотрел. (А мордашка у него такая, что кажется, будто он улыбается.) А потом медленно (и казалось, очень осознанно) поворачивал голову влево и опять смотрел на нас. С доверием и любопытством, без тени тревоги и страха. Но, впрочем, чего ему бояться.

Он висел на своем хозяине, который защитил бы его от всех неприятностей. Поэтому он мог себе позволить не напрягаться и изучать мир вокруг – этих огромных странных существ, которые обступили его со всех сторон и громко повизгивают.



«Зажмурься и беги!»

...Когда ты идешь в новые вселенные, когда погружаешься в неведомое, когда встречаешься с собственными демонами – из самых глубин души темной бесформенной массой поднимается страх, мощный, всепоглощающий и неодолимый. Он говорит: «Зажмурься и беги, беги изо всех сил. Иначе ты потеряешь все, что имеешь, все, чем являешься. Ты перестанешь существовать. Беги!»

И ты зажмуриваешься и мчишься прочь, не разбирая дороги. Это может происходить по-разному. Могут затормозиться и намертво заморозиться чувства; может вырубиться сознание, и ты мгновенно заснешь; или все тело даст такую острую реакцию (и десяток невыносимых симптомов), что ты вынужден будешь заниматься только им; или же твое эго возьмет власть в свои руки и переключит тебя в привычный мир обыденного снаподобного функционирования. Так работают защитные силы эволюции. И преодолеть их чрезвычайно сложно – по крайней мере, мне. Мне помог этот детеныш-ленивец.

Когда подкатила волна ужаса и тело начало трясти, я неожиданно вспомнила его – то, как он медленно поворачивал голову во все стороны и бесстрашно, с улыбкой, все разглядывал. С доверием и любопытством. Я просто мысленно смо-

трела, вновь и вновь, как он это делает, и начала чуть-чуть расслабляться и улыбаться. Это позволило мне начать смотреть по сторонам, разглядывать, что находится вокруг.

И еще я вспомнила, что в такие моменты очень важно мысленно говорить «спасибо». Благодарить того, кто (или что) привел тебя в эту точку, где заканчивается одна реальность и есть шанс, что сейчас начнут открываться другие миры. Где дикий страх и является критерием того, что ты дошел до нужного места, что все идет правильно и что надо просто двигаться дальше.

Так что я, как ленивец, медленно поворачивала голову на 180 градусов вправо и влево и всем говорила «спасибо». Уф, сработало... Удалось снизить уровень тревоги и прорваться чуть-чуть дальше своих железобетонных страхов, блоков и границ обыденного сознания, в панике цепляющегося за человеческое тело.

Но этот ленивец – ведь ему и правда было безопасно! Он висел, вцепившись в своего любимого хозяина, к которому привык и который заботится о нем. У ленивца была опора, защита, чувство безопасности. Вот он и крутил бесстрашно головой во все стороны.

А мы, люди, – на кого мы можем опереться?

В такой сложный, невыносимый, решительный момент, когда надо идти дальше и когда катастрофически не хватает своих собственных накопленных сил, уверенности и отваги? Многим из нас хочется верить, что такой опорой может стать близкий человек. Живой, сильный и теплый. И я раньше верила в это. Но в этих ситуациях, увы, нет... Это только твой путь, это твой страх, твое бессилие и отчаяние. Что же тогда? Что может стать настоящей опорой, которая поможет нам проходить через решающие рубежи, сложные жизненные ситуации, тупики внутреннего мира, неразрешимые проблемы человеческого существования? Проходить с открытостью, доверием и любопытством?

Фото: Александр ПИЛИПЮК

Правда ли, что предательство может аукнуться по роду? Что сын предателя получит «ответку» за отца? Если да, то можно ли избежать такого «наказания»? На эти вопросы отвечает наш эксперт.



«ЧЕРНЫЙ ШЛЕЙФ» предательства и как его «почистить»



Евгений САЯПИН,
психолог, «Онлайн-
школа психолога
Евгения Саяпина»
www.menconsulting.ru,
больница
Центросоюза РФ,
Москва

Чем больше я общаюсь с людьми по работе, встречаюсь в своей личной жизни, тем больше прихожу к мысли, что абсолютно все мы были подвержены или подвергаемся предательству. Классики психоанализа говорят, что первые «порции» предательства мы получаем в раннем детстве от самых родных людей – родителей. Родители что-то обещают ребенку, но потом элементарно забывают, а в душе (как она «реагирует», никто не знает) малыша начинают идти необратимые процессы, последствия которых «выплывают» уже во взрослой жизни. Хотя стоит заметить, что многие люди это «проходят», особенно не обращая внимания (своего рода «иммунитет»), а кто-то «топчется» по жизни.

Мне видится, что территория России вообще классно «порождает и размножает» предательство. Уверен, что многие люди помнят из литературы или по историям своих дальних предков сталинскую мясорубку. Практически все семьи прошли в те времена через предательства. А

как вы думаете, сегодня мы – дети, внуки, правнуки – отвечаем за поступки бабушек или дедушек? Конечно же отвечаем! Только это надо проанализировать, а не сетовать, что не везет с тем или иным человеком и что вас предали. Ведь если тебя предали, то, покопавшись в себе глубже, ты найдешь, что сам способен на предательство. Подобное притягивает подобное! Но все мы думаем, что сия чаша нас минует!

Сегодня наше общество включает в себя предавших или предающих людей! Не поэтому ли многие не верят ни во что и никому? А главное – мы не верим сами себе, в свои силы и возможности!

Предательство рождает апатию! Депрессию или панику. Внутренний дискомфорт или, говоря попросту, «непруху и невезуху» по жизни.

Может быть, нам поможет религия, церковь? Вполне возможно, но я не вижу толпы людей, которые ищут там «излечения» от предательства. Чего греха таить, многие священники сами прошли травмы предательства в детстве

и не потому ли пошли служить Богу, чтобы помочь прежде всего своей душе?

Еще я точно знаю (по работе психолога), что если родители развелись и в этот момент дочери было 10–16 лет, то для девушки это будет травмой на всю оставшуюся жизнь (если ее осознанно не «вытащить»)! Девушка будет видеть во всех мужчинах предателей («козлов»), образ своего отца, который предал и бросил.

История из практики

Недавно у меня на приеме была женщина (30 лет) с жалобами на панические атаки и постоянную плаксивость. Умная, занимающая высокую должность в госкомпании. Замужем 5 лет, но детей не получается родить. Раз в год ее «накрывает» паника, и именно в тот месяц папа бросил семью. Она знает, что муж ей «иногда» изменяет, так как раз в

год он тихо-мирно об этом ей рассказывает (садо-мазо) и еще умудряется «переложить» вину на жену (мол, невнимательная и живет «сама в себе»). Но даже измены мужа она не переживает так сильно, как то, что 15 лет назад «совершил» ее папа по отношению к ней и маме. Сегодня она ни во что и никому не верит.

На консультациях мы сделали с ней практики притяжения и прощения, Суджок, применяли арт-терапию. Все методики ей очень помогли. Составили мы и генограмму ее рода. И поразились... Все ее прабабушки и прадедушки были в сталинских лагерях. Причем (она это знает из рассказов родственников) внутри рода друг друга предавали близкие люди – чтобы элементарно «выжить»! И потом предатели также шли в лагеря. Получалась такая круговерть!

Я не могу четко утверждать, что во всех случаях нынешнего преда-

тельства виноваты прежние нечестные поступки родственников. Но причинно-следственную связь (по истории рода) каждый может проследить, особенно если знает историю своей семьи.

Что с этим делать и как с этим жить?

Прежде всего признать, что ЭТО (предательство) было в вашей семье. Не стоит делать трагедию, а просто надо признать, что за все поступки приходится отвечать. Да, примите, что вам «не повезло»: за недуманные, а порой безответственные поступки прадедушки отвечаете вы. Несправедливо? Да, но теперь у вас есть знания и шанс «поправить» историю рода и оградить следующее поколение от переживаний и депрессии по этому поводу. Поверьте, у них в жизни своих уроков будет предостаточно!

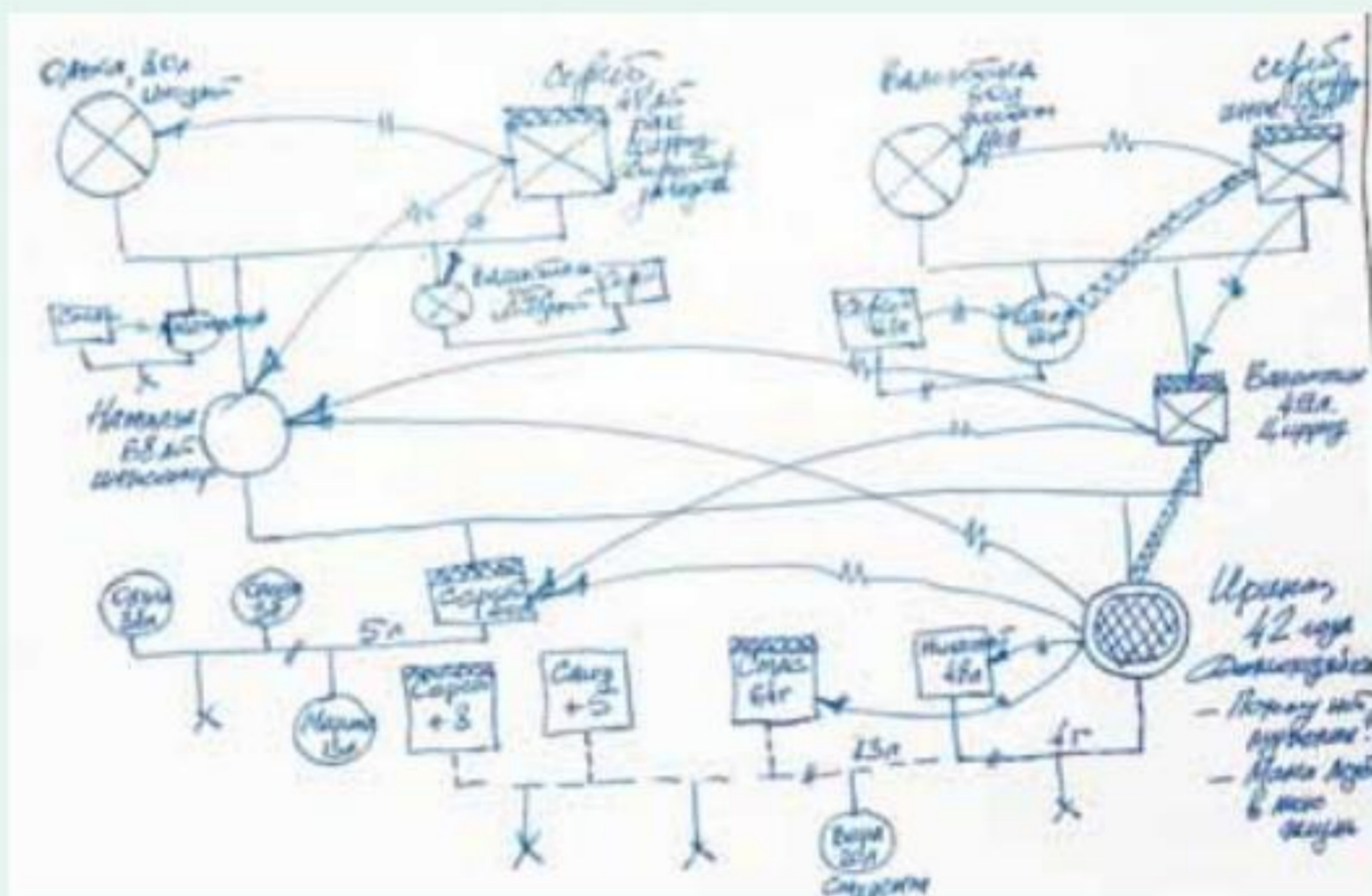
ГЕНОГРАММА: «убойная сила» против жизненных проблем?

Этот загадочный метод позволяет не только быстро «расшифровать» проблемы человека, но и показать способ их решения.

Кому нужна генограмма?

Практически всем! А особенно тем, кто хочет разобраться в своей жизни и осознать причину неудач. Генограмма позволяет увидеть выход из трудных жизненных ситуаций, найти «своего» человека, улучшить отношения с родителями, предотвратить тяжелые болезни и т.д. У меня был случай, когда составление генограммы помогло молодой паре наконец-то забеременеть без ЭКО.

Генограмма – симбиоз двух направлений: синхроничность (по Юнгу) + метод Тойча. Кто такой Юнг, многие знают. Добавлю, что это был великий ученый в области познания Души. Кто такой Тойч? Чемпион Курт Тойч (1921–2005) – один из создателей IDEAL-метода, в основе метода лежит синтез идей генетики, физики и христианства. Метод предназначен для модификации поведения человека. Есть подтверждения, что он позволяет излечивать тяжелые болезни – вплоть до онкологических, сердечно-сосудистых и ВИЧ. По первому образованию Тойч был инженером, по второму – психологом (доктор психологии). С женой, которая была старше его, написал ряд книг. В России опубликовано 8 книг. Советую: найдите и почитайте! Написано доступно.



Рабочий вариант генограммы

Я сделал не одну сотню генограмм, и они вроде бы похожи, но все разные, так как в них отражены разные судьбы. Интересно, что на первом месте всегда стоит одна проблема: неумение выстраивать отношения с противоположным полом, с близкими людьми. Запросов о деньгах и здоровье гораздо меньше.

Психология – не жесткая система оказания помощи, для каждого она индивидуальна. Вот поэтому в генограммы я добавил собственные наработки. Мой рисунок (схема) похож на генетические тесты, но в стрелочках, переходах, пунктирных линиях можно увидеть причинно-следственные связи жизни человека и судьбу Рода. Круто, правда?!

Генограмма дает возможность увидеть и осознать: в чем трудности того или иного периода жизни и у кого в роду были похожие ситуации.

А вот как это исправить – на этот вопрос психолог и его подопечный всегда находят личные ответы. Главное – знать: безвыходных ситуаций не бывает и что при вере и желании все получится!

Приглашаем богатство!

Достаток, изобилие, процветание... Как сделать так, чтобы они вошли именно в вашу жизнь? Как привлечь в дом удачу и благополучие? И вообще, можно ли «приручить» финансовый поток? Слово эксперту.



**Александра
ДАНИЛОВА**
Васту-консультант,
Москва

Решить вопрос денег при помощи пространства вполне реально. Дело в том, что все наши привычки, желания, победы и неудачи полностью отражаются в нашем интерьере. Как говорится, покажи мне свой интерьер, и я скажу, что у тебя в кошельке.

«Подводные камни»

На тему финансов у человека в голове есть огромное количество скрытых убеждений. Например, «деньги – это зло», «все богатые люди несчастны», «больших денег честным трудом не заработаешь» и так далее. Сложность в том, что именно эти установки управляют нашей жизнью и все выстраивается строго по их правилам. Многие их не осознают, поскольку убеждения прячутся глубоко в подсознании. До них удастся иногда добраться на сеансах психотерапии, на различных тренингах и семинарах.

Наука Васту работает через пространство. Это значит, что каждый предмет в нашем доме

как-то связан с тем, что у нас в голове. Мы в постоянном контакте с каждой вещью, даже если нам кажется, что мы ее не замечаем.

Предметы, которыми мы себя окружили, полностью отражают и поддерживают ту систему ценностей, которая есть у нас в подсознании. Именно поэтому от некоторых вещей очень непросто избавиться, хотя чисто внешне они вроде бы и не нужны.

Но если мы не пользуемся вещью, это значит, что она пользуется нами, то есть сообщает нам негативные программы.



Меняя предметы, мы меняем жизнь. В идеале нужно «прочесать» весь дом, заново разглядывая все вещи и проясняя свое отношение к ним. Главный критерий: есть теплое чувство или нет.

Проще всего начать разбор с одежды и обуви, потом переключиться на книги и диски. Мои клиенты наводят порядок по несколько раз: в первый-второй заход они практически не чувствуют предметов и действуют механически. Но даже при таком подходе дело движется неплохо.

Здесь есть только один подводный камень: когда вы решили, что какие-то вещи вам больше не нужны, не нужно пристраивать их по друзьям-знакомым, это долгое и бестолковое занятие. Просто поставьте пакеты или коробки внизу около подъезда. Кому надо – тот и возьмет.

«Хорошо с деньгами» – это как?

Каждый раз, когда я работаю с денежными запросами, мои клиенты задают один и тот же вопрос – когда повалят деньги? Приходится напоминать, что деньги – это не снегопад.

Налаживание финансовой жизни часто начинается с шагов, которых многие не замечают. Мы перестаем тратить деньги на ерунду и спонтанные покупки. Перестаем ходить в кафе, где стало невкусно. Не берем кредиты. Возвращаем долги. Не бежим куда-то только потому, что там скидки. Это и есть первое улучшение – закрыть оттоки.

Именно для этого мы убираем из дома все ветхое, рваное, треснутое и сломанное. Вытаскиваем из-под раковины мусорное ведро и накрываем его крышкой.

Следующий шаг – количество входящих денег. Оно у каждого свое, это прекрасно вычисляют астрологи. Но какая бы ежемесячная сумма ни была вам уготована, в Васту речь всегда идет о притоке энергии в дом. Пока ее недостаточно, за любую сумму вы будете вертеться как белка в колесе.

Поэтому для начала нужно высвободить зажатую энергию. Пре-

жде всего убрать из Северного, Северо-Восточного и Восточного секторов квартиры все лишнее, темное и тяжелое. Действуем без фанатизма: если здесь стоит встроенный шкаф, не надо вырубать его. Ограничьтесь простым наведением порядка на полках, это тоже хорошо. А если стоит диван, то накиньте на него светлый плед или покрывало. Совет очень простой и, как все простое, чудесно срабатывает каждый раз.

А дальше в этих секторах постоянно поддерживаем чистоту и порядок – такой безупречный, на который вы только способны. Эти направления отвечают за изобилие.

Основной денежный поток идет через Север. Чтобы его увеличить, положите туда деньги, шкатулку с драгоценностями, папку с документами на недвижимость и... банку с рисом. Если сектор попадает в туалет, то ничего ценного приносить не нужно. Просто, как говорится, соблюдайте чистоту.

В итоге всех мероприятий деньги будут приходить легко и с удовольствием, без прежних перегрузок. У кого-то появятся новые финансовые источники, у кого-то заметно увеличатся суммы. Я знаю случаи, когда люди передвинули тяжелое кресло на другое место, и в результате им вернули крупный долг, с которым до этого они мысленно попрощались.

Волшебство без Васту-карты

Как быть, если вы не можете пригласить Васту-консультанта или хотите справиться самостоятельно? Предлагаю совершить квест по собственному жилищу и начать его с прихожей – как раз по ней и сканируется общее состояние благополучия.

Если здесь неухоженно и грязно, если обувь валяется, как кегли, то финансовый поток сюда просто не пойдет. Поэтому убираем все, что не носим сейчас, обувь и сумки ставим аккуратно, чтобы энергия шла красиво и правильно, как в хорошей архитектуре.

Дальше с двух сторон протираем влажной тряпкой, смоченной



в соленой воде, входную дверь. Дверь – одно из главных мест в квартире, ее энергетические ворота.

Если у вас тамбур на несколько квартир, то наведите чистоту и там.

Свет, запах, еда

В нашем квесте три ключевых слова: свет, запах и еда. Это значит, что, начиная с прихожей, посмотрим, хорошее ли в доме освещение. Все тусклые лампочки нужно постепенно заменить. Не бросайтесь делать все сразу, ведь когда мы вкручиваем более мощную лампочку в светильник, точно такую же лампочку мы «вкручиваем» у себя в голове, и, возможно, она осветит нам что-то, на что не очень приятно смотреть.

Следующий ключ – запахи. Хорошо ли в доме пахнет? Проверяем всё: холодильник, занавески, скатерти, обувь, ванную, туалет. Грязную одежду стираем как можно быстрее, грязную посуду сразу моем. В доме должно пахнуть чистотой. Проветриваем как можно чаще.

Прямой путь к изобилию – цветы и свежие фрукты. Финики, изюм и курага не годятся, подходят только свежие.

Пусть в доме пахнет вкусной едой. Готовьте как можно чаще. Запах пиццы из микроволновки – совсем не то, что нужно.

А еще каждый дом хочет от своего хозяина чего-то особенного, уникального. Попробуйте почувствовать это, доверьтесь интуиции. Ресурсы есть в каждом жилище.

Долгожданное лето, пора отпусков! А значит, пора задуматься: в чем отправиться на отдых. Для женщин это вопрос серьезный. Ведь так неохота везти с собой тяжелый чемодан с кучей бесполезных вещей, и в то же время хочется выглядеть шикарно, соблазнительно и неповторимо. Одним словом, магически! Как же это сделать с минимальным количеством одежды?

Платье для отпуска: как быть НЕОТРАЗИМОЙ

Прежде всего советуем обратить внимание на multifunctional вещи, которые способны играть сразу несколько «ролей». К примеру, **платье-халат**. Оно не имеет ничего общего с бабушкиными халатами, а представляет собой довольно соблазнительный вариант современной летней одежды, напоминающей пеньюар. Такое платье можно носить как само по себе, если есть желание продемонстрировать достоинства фигуры, так и в сочетании с брюками и топом, если это не входит в ваши планы.

Молодым девушкам можно порекомендовать взять на отдых **платье-комбинацию**. Это тоже multifunctional вещь. В качестве вечернего наряда оно будет смотреться просто сногсшибательно. Днем же его рекомендуется сочетать с футболкой, надетой вниз, а также с рубашкой или курткой, накинутой сверху. Получается довольно спокойный образ, но в то же время с изюминкой.

Еще одна незаменимая вещь, которую желательно захватить в поездку на море – **платье-туника**.



Днем его можно носить поверх купальника для выхода на пляж, а вечером оно становится частью нарядного комплекта, если скомбинировать с брюками или леггинсами. Правда, далеко не каждая туника обладает такой универсальностью. Совсем прозрачные варианты – все-таки исключительно пляжный вариант, а вот туники из полупрозрачной или непрозрачной ткани можно использовать как часть вечернего туалета.

Другой вариант, который также легко трансформируется из пляжной одежды в вечернюю – **платье-накидка**. Название говорит само за себя. В нем вы будете шикарно выглядеть и на пляже, и за его пределами. Носить платье-накидку можно с чем угодно – с шортами, брюками, футболками, топами. Такой наряд смотрится динамично и в то же время очень женственно. И что немаловажно, сочетается практически со всеми вещами отпускного гардероба.

Любительницы восточной экзотики могут поразить окружающих **платьем-кимоно**. Тоже доволь-



рукава и свободный фасон, что позволяет отлично маскировать недостатки фигуры. Как правило, платья-кимоно шьют из мягких струящихся тканей – это придает их обладательницам мягкость и женственность.

Настоятельно рекомендуем взять в поездку **платье-рубашку**. В ней можно пойти на пляж, поехать на экскурсию, прогуляться по магазинам... В любом случае она будет уместна. А если станет прохладно, надеваем джинсы или светлые брюки – и проблема решена.

Очень удобная вещь – легкий **летний комбинезон**. Это брюки и блуза в одном флаконе. К тому же вещь нарядная и эффектная. В ней вы будете выглядеть элегантно и стильно.

И наконец длинная **юбка-трансформер** на резинке, которая легким движением руки превращается в сарафан с открытыми плечами. Такой вариант «два в одном» позволит создавать вдвое больше комплектов.

Вас вдохновили эти идеи? Если да, то вот вам еще один плюс мно-

но универсальная и в то же время оригинальная вещь для летнего отпуска. Отличительная черта такого платья – широкие цельнокроеные

Важные детали

Отправляясь в отпуск на море, тщательно подойдите к выбору купальников. В идеале их должно быть два, а лучше три: два отдельных разного фасона, чтобы загар ложился более равномерно, и один слитный.

Не забудьте об аксессуарах. Они сделают комплекты одежды разнообразнее и интереснее. Однако не стоит брать на отдых изделия из золота и драгоценных камней. Лучше отдать предпочтение бижутерии или украшениям из природных материалов – кожи, перламутра, кости, древесины. Это смотрится более органично, да и вы не будете беспокоиться по поводу их сохранности.

Особое внимание уделите обуви. Везти на курорт туфли на шпильке смысла не имеет, если только вы не предполагаете посещать там дорогие рестораны со строгим дресс-кодом. Зато в поездку на море нужно обязательно взять вьетнамки (имейте в виду: в них ходят только на пляже), сандалии, балетки, босоножки (можно на танкетке или на среднем каблуке), кеды или кроссовки. Важно, чтобы хотя бы одна-две пары из этого набора были проверены в предыдущей поездке, иначе вас может ждать неприятный сюрприз в виде натертых ног.

Сумки – тоже важная вещь на отдыхе. Их должно быть не меньше трех. На море никак не обойтись без пляжной сумки. Для прогулок можно взять кожаный рюкзачок, а для вечернего выхода – сумочку-клатч.

гофункциональных вещей. Они не только универсальные, женственные и соблазнительные. У них есть и другое неоспоримое достоинство – они компактные и почти невесомые, а значит, ваш чемодан будет намного легче. Поверьте, ваш мужчина скажет вам за это спасибо.

Ирина НИКОНОВА,
стилист, Москва

Минимум вещей – максимум комплектов

Чтобы не везти на отдых чемодан, доверху набитый бесполезными вещами, подойдите к составлению отпускного гардероба рационально. Пусть одежды и аксессуаров будет минимум, но зато они будут отлично сочетаться друг с другом и позволят составлять максимум комплектов, в которых вы всегда будете разной и неотразимой. Как этого добиться? Во-первых, нужно, чтобы все вещи гармонировали по цвету и стилю, а во-вторых, необходимо воспользоваться формулой «5, 4, 3, 2, 1». Этот

набор цифр расшифровывается очень просто:

- **пять** верхних вещей (топ, футболка, рубашка, тельняшка, блузка);
- **четыре** нижних вещи (джинсы, шорты, легкие светлые брюки, юбка);
- **три** платья (в том числе одно из многофункциональных платьев, о которых мы рассказали);
- **два** купальника;
- **одни** солнцезащитные очки и один головной убор.

Плюс обувь (минимум 3–4 пары) и сумки (2–3 штуки).



Место силы

СВЯТОЙ ОСТРОВ

Валаам... Это слово вызывает невольный трепет в груди. Те, кому довелось побывать на этом удивительном острове, никогда не забудут его величавой суровой красоты, высоких гранитных скал, поросших соснами, и особого состояния души, которое испытывает всякий гость Северного Афона, как Валаам называли когда-то.

Именно здесь, на отдаленном острове посреди Ладожского озера, понимаешь, насколько сильна была вера людей, основавших в здешних краях монастырь и сделавших эту обитель одной из самых процветающих в России.

По следам апостола Андрея

По преданию, на Валааме побывал сам ученик Христа, апостол Андрей Первозванный. Проповедуя христианскую веру, он посетил славянские земли, пройдя от Киева до берегов Балтийского моря. Добравшись до Валаама, апостол благословил его каменным крестом и тем самым заложил начатки православия в этих краях. Случилось это, по легенде, в I веке

нашей эры, но монахи появились на острове значительно позже. Впрочем, достоверных сведений о том, когда именно это произошло, нет. Согласно монастырскому преданию, отраженному в текстах богослужебных книг, в X веке на Валаам пришли два греческих инока – Сергей и Герман – с миссионерской целью просвещения языческой Руси. Поселившись на острове, они основали здесь обитель. Историки же предполагают, что, вероятнее всего, Валаамский монастырь был основан позже – в 1329 году.

На скалах будут яблони цвести

В XV–XVI веках слава о чудесной северной обители разнеслась

СПРАВКА

Валаамский архипелаг находится в северной части Ладожского озера и состоит более чем из 50 островов. Самый крупный из них – Валаам: 9,6 км в длину, 7,8 км в ширину. На нем расположен Спасо-Преображенский монастырь. Второй по величине остров – Скитский.

по всей России. В то время на Валааме и в скитах на окружающих его островках жили примерно 600 иноков. Они усердно трудились, создавая среди суровой природы процветающий оазис православия. Однако монастырь, находившийся на северных границах Руси, посто-

янно подвергался вражеским набегам. В начале XVII века шведы окончательно разорили и разрушили его, а сам Валаамский архипелаг перешел во владение Швеции. Понадобилось более 100 лет, чтобы острова вновь стали российскими. Произошло это в период царствования Петра I в результате Северной войны со Швецией. В 1715 году император издал указ о возрождении обители и возведении на острове Преображенского собора.

Своего расцвета Валаамский Спасо-Преображенский монастырь достиг в XIX веке, когда его настоятелем стал игумен Дамакин. При нем в монастыре было развернуто активное строительство, к которому привлекались лучшие архитекторы того времени.

Невероятно, но в условиях сурового северного климата и на каменистой скальной почве Валаама монахи выращивали более 60 сортов яблок, груши, вишни, сливы, красную и черную смородину, малину, крыжовник, различные овощи.

Молитва преподобным Сергию и Герману Валаамским

О велиции отцы наши, Христовы угодницы и теплии предстатели ко Спасу о душах наших, Сергие и Германе!

Вы бо в недужех целители явитесь, по морю плавающим кормчии, и утопающим благонадежное избавление, и от всякаго смертоноснаго нашествия хранители, паче же от духов нечистых свобождение и всяких наветов, противу нас содержимых, очищение и помощь.

О преблаженнии отцы и чудотворцы преславнии, Сергие и Германе, молитесь ко Владыце Христу о нас, грешных, яко да вашими молитвами сподобимся в день Судный деснаго предстояния и наслаждения во Царствии Божии во веки веков.

Аминь.

Источник вдохновения

Многочисленные паломники ехали на Валаам, чтобы помолиться в уединении и удалении от мирской суеты, а также получить совет и благословение валаамских старцев. Неоднократно бывали здесь члены императорской семьи, ученые, писатели, композиторы и художники. Творческих людей буквально завораживала суровая северная природа Валаама. Иван Иванович Шишкин написал ряд работ, среди которых «Вид острова Валаам», «Сосна на Валааме» и другие шедевры. А Петр Ильич Чайковский под впечатлением от поездки на Валаам создал вторую часть своей симфонии «Зимние грезы», назвав ее «Угрюмый край, туманный край».

Трудные времена

После революции 1917 года Валаамский архипелаг оказался в составе независимой Финляндии, которая до того была частью Российской империи. Благодаря этому монастырь продолжал существовать и не подвергся разрушению. Однако после советско-финской войны Валаам отошел к СССР, а монахи были вынуждены покинуть святую землю и перебраться в Финляндию, где они основали Ново-Валаамский монастырь, существующий и поныне.

Что же касается Спасо-Преображенского монастыря, то в 1991 году он был возвращен церкви и началось его активное восстановление. Сейчас обитель ежегодно посещают тысячи туристов и паломников, чтобы приложиться к мощам основателей монастыря – преподобных Сергия и Германа Валаамских, помолиться чудотворной Валаамской иконе Божией Матери и святой праведной Анне, исцеляющей от бесплодия, послушать хор братии Валаамского монастыря. А главное – прикоснуться к истокам православной веры и своими глазами увидеть неповторимую красоту Валаама.



Как доехать

Добраться до Валаама можно на теплоходе или «Метеоре». Ближе всего плыть из города Сортавала, от которого до Валаама 35 км. Правда, период навигации достаточно короткий – с мая до начала октября – и во многом зависит от погодных условий. Можно доехать до острова и из Санкт-Петербурга, однако это дольше и дороже. К тому же туры из Северной столицы – экскурсионные, а это значит, что придется платить за экскурсионное обслуживание. Верующие могут посетить остров и с паломническим туром, их организует паломническая служба монастыря. На острове есть несколько гостиниц для паломников, однако количество мест там небольшое.

Мастер-класс

Я уже не раз писала о чуде нейрографики. В этом очень практичном мастер-классе покажу базовую технику, которая помогает преодолеть страхи, комплексы и прочие блоки, мешающие жить и двигаться вперед. На эту работу выделите часа два.



Карина КОБЕЦКАЯ
инструктор
нейрографики-2018

Как нам СНЯТЬ ОГРАНИЧЕНИЯ и ЖИТЬ ХОРОШО

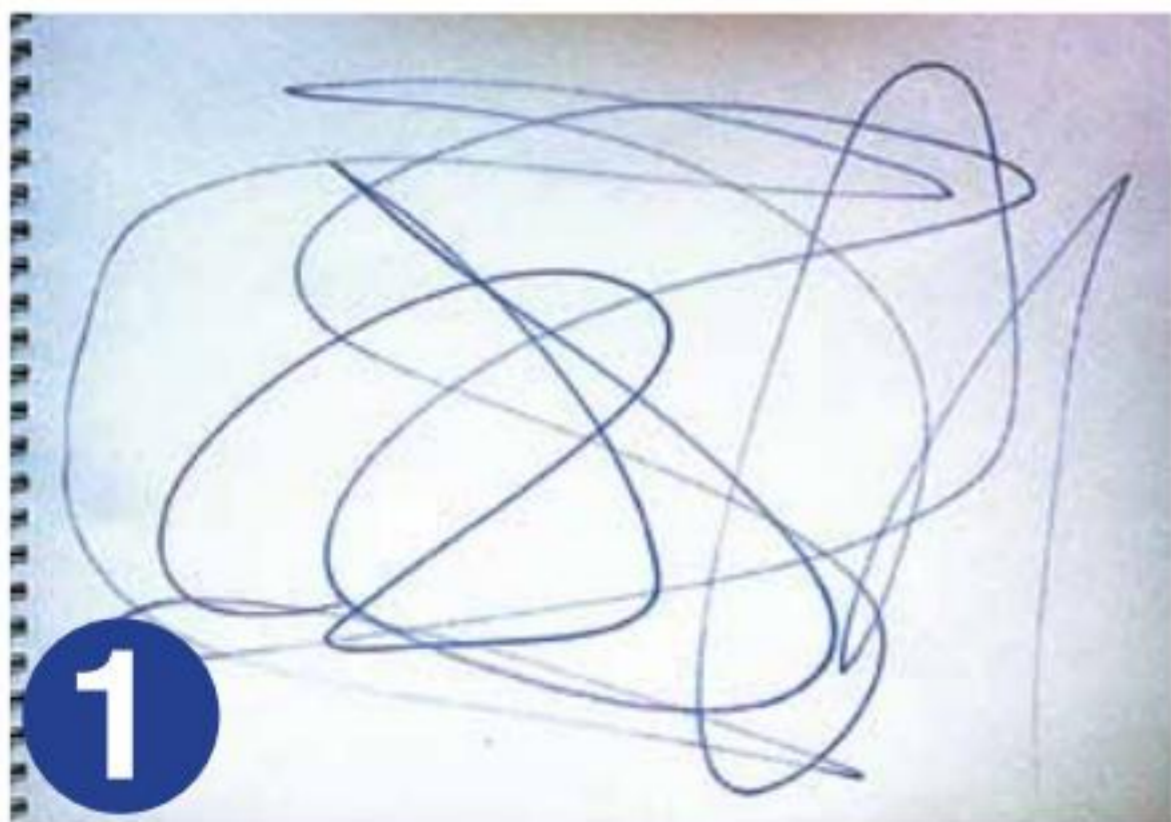
С помощью нейрографического Алгоритма снятия ограничений, разработанного психологом, философом, художником Павлом Пискаревым, можно творить волшебство. Уже описаны множество чудесных случаев (касающихся здоровья, карьеры, отношений и даже бытовых вопросов). Конечно, им есть психологические объяснения. Но нам сейчас важен результат. А потому – возьмите маркеры, фломастеры, карандаши, лист бумаги – и вперед! Рисовать нейрографику может каждый.

1. Тема или ваш запрос

Что вас волнует на данный момент. Чего вы боитесь, в чем ограничены, что мешает на пути к мечте.

2. Выброс

Рисунок 1



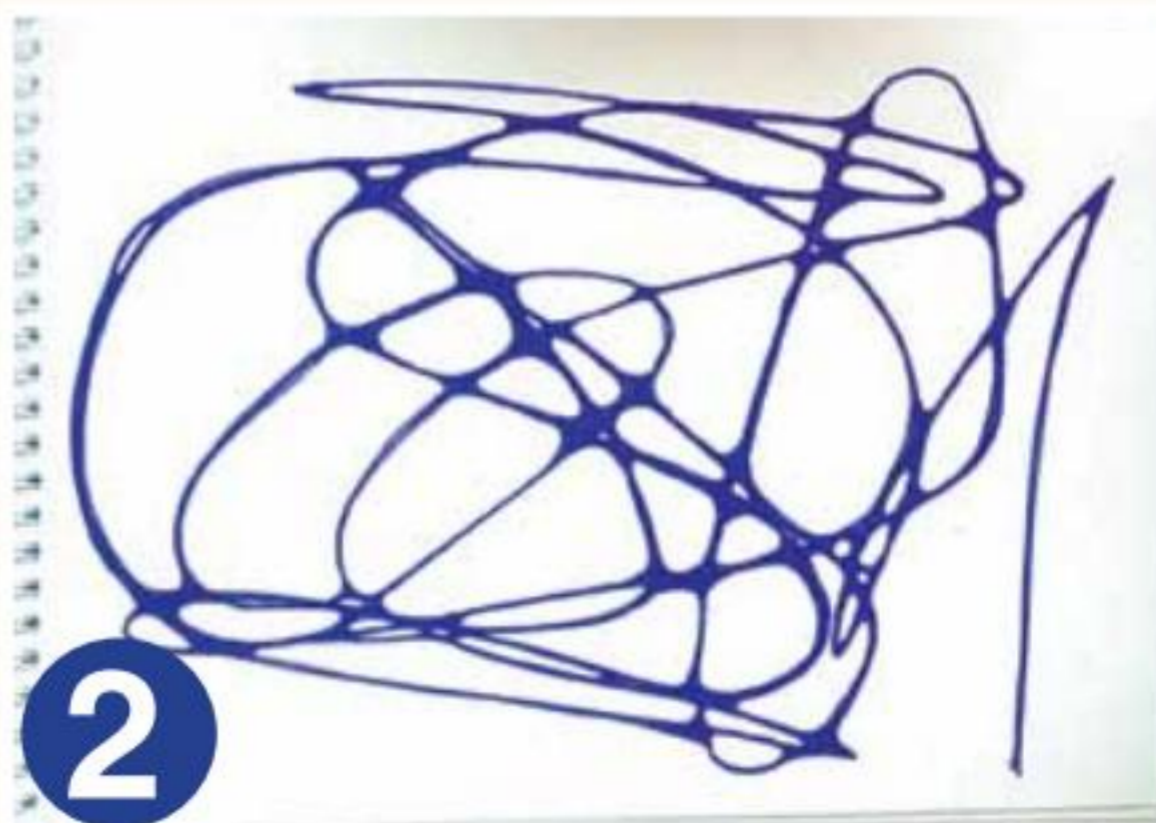
Формулируем. Дышим: 5 глубоких вдохов-выдохов – и энергия пошла! Сосредоточьтесь на своей теме, мысленно соединяя ее с кончиком маркера. Готовы? Раз-два-три! Делаем резкий выброс – свободной рукой энергично отдаем листу бумаги все, что нам мешает! Блоки, страхи, неуверенность и так далее. Вы-

брасываем все, что можно! Не бойтесь порвать лист или сломать маркер. Это очень важный этап.

ВАЖНО! Выброс сначала может получиться хилым, круглым, робким. И может даже показаться, что у вас нет негатива внутри и не с чем работать. Но! Всегда есть с чем работать, всегда есть негатив и блоки. Иначе вы не выбрали бы этот запрос. Можно и даже нужно потренироваться несколько раз на отдельном листе.

3. Округление

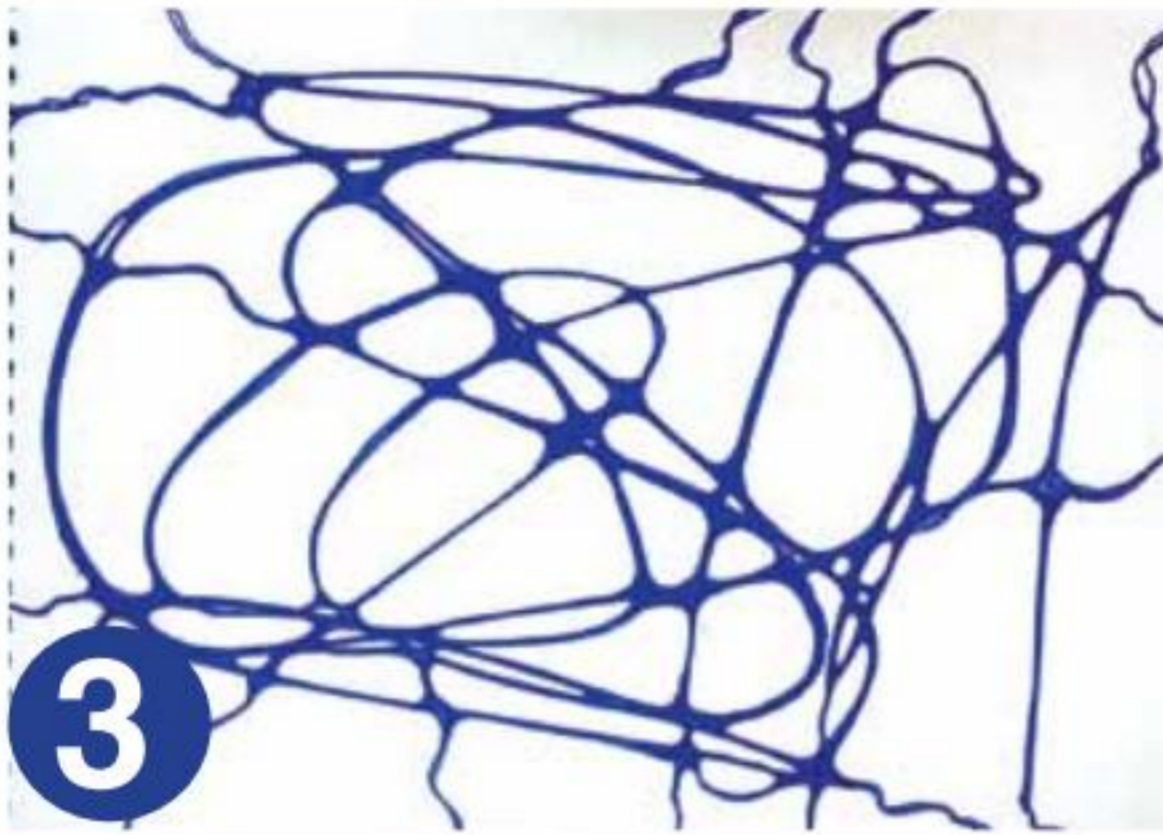
Рисунок 2



Все, что мы выбросили на лист, очистив себя, теперь нужно округлить. Это принципиально: скругляя углы и уголки (внешние и внутренние) на листе бумаги, мы вынимаем из конфликта энергию и трансформируем ее в благость. Круги – одна из основ нейрографики. И основа Вселенной, кстати. Круг – Божественное явление. И мы его переносим на плоскость листа.

4. Растворение в Поле

Рисунок 3



А дальше нам нужно растворить фигуру в Поле, в фоне. Так мы говорим своему подсознанию (мозгу): проблемы больше нет, она растворилась, превратилась в задачку, и вся Вселенная помогает нам с ее решением!

Для растворения нам нужно вывести все острые окончания выброса к краю листа (и как бы за пределы его) – в Поле Вселенной.

Делаем мы это не прямыми линиями, а нейрографическими! То есть такими, которые на каждом своем отрезке не повторяют сами себя. Изогнутыми, подобными линиям самой природы и линиям мозга (наверное, вы видели такие картинki?).

Делаем все это не спеша, дышим, наблюдаем за своими ощущениями, держим свою тему (запрос) на уме. Что вы чувствуете?

После того как линии выведены, начинаем снова скруглять углы. Рисуем гладкую картинку, без шероховатостей. Такую, чтобы мозгу не за что было зацепиться (мол, «ох, тут проблема!»). Проблема растворилась! Мозг начинает видеть новые решения и смотреть на задачу иначе – творчески.

ВАЖНО! Теперь можно отдохнуть и даже сделать перерыв на день, если устали. Главное – скруглить сразу все углы, чтобы негатив не оставался с вами долго.

5. Цвет

Рисунок 4



Для того чтобы помочь мозгу принять новое, добавим цвет в свою картинку. Но это не детская раскраска. Нам нужно закрашивать рисунок ячейками (минимум 2 – одним цветом). Мы структурируем задачу – так легче найти решение. Отслеживаем свои ощущения и впечатления от процесса. Дышим, пьем чистую воду. Ловим инсайты (они обязательно будут!).

6. Наносим линии Поля

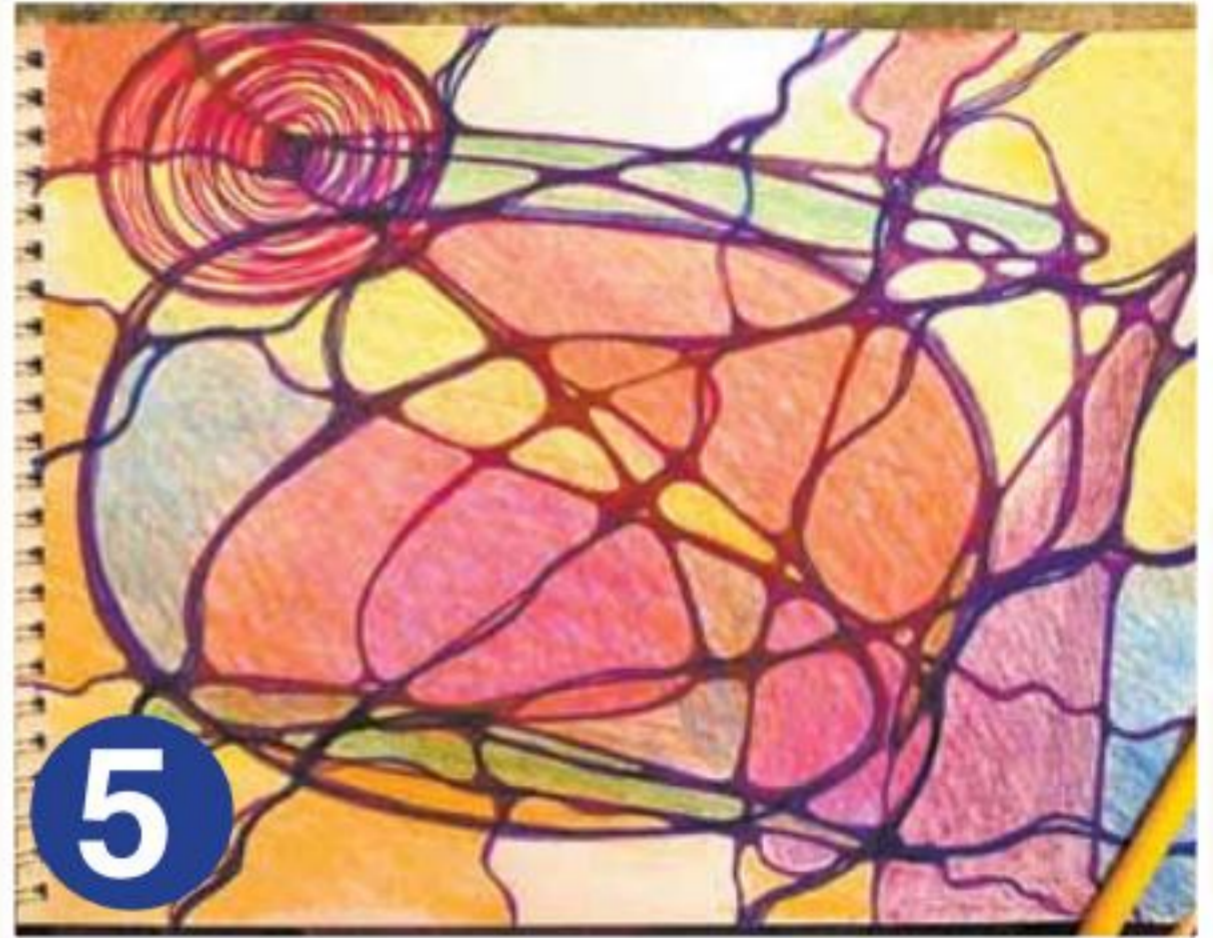


Рисунок 5

На этом этапе мы синхронизируемся со Вселенной. И это – еще одно чудо, которое работает непостижимым образом. Теорию синхроничности событий разработал великий психолог, врач Карл Густав Юнг, а продолжили дело знаменитого швейцарца его ученики. Линии Поля можно наносить тем же цветом, каким делали выброс, а можно и другим (на нашем рисунке они синие). Все возникшие новые углы снова хорошо бы скруглить (но не обязательно).

Еще одна деталь: мы видим, что наметился большой овал – выделяем его маркером. Овал – гармония. Добавим в нашу тему такой энергии!

7. Возврат к теме. Благодарность

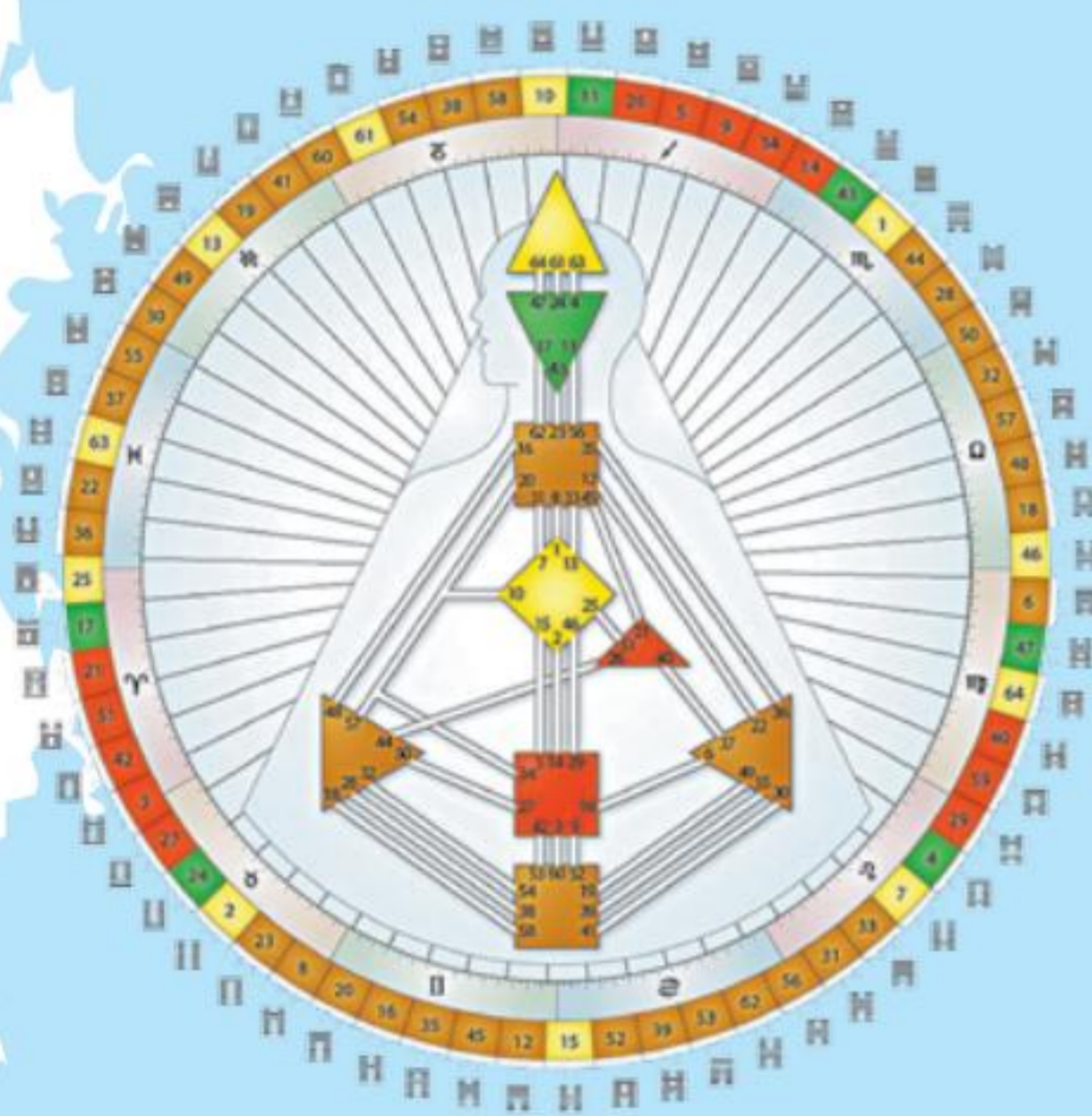
После завершения работы вернитесь к теме. Как вы ее сейчас ощущаете? Какие были инсайты, открытия? Запишите их. Переспите с ними, проанализируйте на следующий день. Уверена, вы взглянете на свою задачу иными глазами. Вам будет гораздо легче ее решить.

Поблагодарите Вселенную и нейрографику за помощь.

ВАЖНО! Будьте аккуратны со своими намерениями и желаниями. Пусть они будут экологичными и для вас, и для Мира. Здесь мы привлекаем большие энергии из Вселенной, а с Высшими силами следует разговаривать по-доброму.

Дорогие читатели! Завершаю номер этой мудрой и смелой притчей. Мне ее рассказала чудесная женщина – одна из моих учителей, аналитик системы Дизайн Человека Таша фон ГОЛЬБЕЙН. Как и в каждой притче, каждый найдет свое зерно мудрости. Уверена, это актуально для многих.

О монахе, Дзене и смысле Жизни



Шел как-то еще не просветленный монах, не постигший дзен и не пофигист по жизни, задумался о смысле бытия, и тут ему дорогу перегородило дерьмо. И сказало:

– Я тебя съем!

Упал монах на колени и зарыдал. И дерьмо его съело.

Мораль: Даже в самых дерьмовых ситуациях не нужно опускать руки и рыдать.

Шел как-то еще не просветленный монах, не постигший дзен, но пофигист по жизни, задумался о смысле бытия, и тут ему дорогу перегородило дерьмо. И сказало:

– Я тебя съем!

А он ответил:

– Нет, не съешь!

А дерьмо его съело.

Мораль: Даже если вам пофиг, не стоит отрицать очевидные вещи.

СПРАВКА Дизайн Человека – знание о том, как жить свою жизнь, а не следовать усредненным понятиям гомогенизированного общества. Жить в состоянии активной осознанности. Следовать Стратегии и Внутреннему авторитету своего типа. В общем, жить в Эксперименте, который предлагает нам Дизайн Человека – наука, данная нам магическим путем Свыше и опирающаяся на квантовую физику, генетику, западную астрологию, каббалу, чакровую систему и китайское учение И-Цзин (Книга Перемен).

Шел как-то просветленный монах, постигший дзен и не пофигист по жизни, задумался о смысле бытия, и тут ему дорогу перегородило дерьмо. И сказало:

– Я тебя съем!

А монах говорит:

– Нет, это я тебя съем!

И съел.

Мораль: Это победа, но у победы странный вкус.

Шел как-то просветленный монах, постигший дзен и пофигист по жизни, задумался о смысле бытия, и тут ему дорогу перегородило дерьмо. И сказало:

– Я тебя съем!

Ничего не ответил монах и пошел дальше. А дерьмо зарыдало и убилося об стену.

Мораль: Если ты задумался о смысле жизни, нечего разговаривать со всяким дерьмом.

Дорогие читатели! Я желаю вам на новом этапе вашего прекрасного и уникального Пути проживать свою собственную жизнь, привлекая в свое общество себе подобных, равных по вибрациям. Не держите рядом с собой дерьмо, даже если оно привычное и «родное». Не впускайте его в свою жизнь. Чистите свой дом, тело и душу. И тогда все лучшее будет случаться с вами часто, легко и самым неожиданным образом! Доброй вам Магии. Люблю.

Карина КОБЕЦКАЯ,
проживающая Свой Дизайн, психолог,
шеф-редактор

Уважаемые читатели и подписчики издания «Магия и обереги»!



Информируем вас о том, что с **ИЮЛЯ 2018 г.**
журнал «Магия и обереги» **ПРЕКРАЩАЕТ** свой выход,
№6 был последним.

ДАННОЕ ИЗДАНИЕ БЫЛО ЗАЯВЛЕНО В
ОФИЦИАЛЬНЫЙ КАТАЛОГ ПОЧТЫ РОССИИ по индексу
П1040 для оформления подписки на 2-е полугодие 2018 г.
С ТЕКУЩЕГО МОМЕНТА ПРИЕМ ПОДПИСКИ ПРЕКРАЩЕН.

Тем из вас, кто успел оформить подписку
на 2-е полугодие 2018 г. непосредственно в почтовом отделе-
нии или на сайте Почты России: www.podpiska.pochta.ru,
оплаченные денежные средства будут официально возвращены
в зависимости от способа оплаты подписки
почтовыми переводами или на банковскую карту.

**УВАЖАЕМЫЕ ПОДПИСЧИКИ, ПРИНОСИМ ВАМ СВОИ ИЗВИНЕНИЯ
ЗА ПРОИЗОШЕДШИЕ ИЗМЕНЕНИЯ!**

На все вопросы вам ответят в отделе подписки

ИД «Собеседник» по телефону:

8 (495) 685-76-45.



**СПРАШИВАЙТЕ
 В КИОСКАХ И НА ПОЧТЕ
 ИЗДАНИЯ
 ИД «СОБЕСЕДНИК»**